



Charita pomáhá 100 let

Charita Česká republika pomáhá již celé jedno století. Potřebné lidi provází prostřednictvím sociálních a zdravotních služeb poskytovaných oblastními a diecézními Charitami na cestě jejich životy od bezbranného dětství až do bezmocného stáří.



Hlavním pilířem poskytování pomoci je bezpodmínečná láska k lidem vycházející z křesťanských hodnot. Po celém Česku poskytují Charity široké spektrum služeb zacílených na nejzranitelnější obyvatele od jejich prvních krůčků až do posledních chvil: děti, maminky, zdravotně nebo sociálně znevýhodnění lidé, senioři, lidé v závěru života. Stoletá historie Charity se datuje do období od konce první světové války a rozpadu Rakouska-Uherska. Vyrůstla tzv. odspodu: charitní organizace vznikaly na více místech současně. Například v červnu 1918 byl z popudu pražského arcibiskupa Pavla Huyna založen Svaz katolické charity v Království českém. Budování charitní sítě bylo završeno v roce 1922, kdy vznikl Svaz charity v Olomouci a Brně.

Při budování Charity na Moravě sehrál velkou roli arcibiskup Antonín Cyril Stojan,

který pověřil kaplana Ludvíka Antonína Bláhu působícího na Svatém Kopečku, aby se věnoval přednáškám, propagaci a budování instituce. Usilí se oběma vyplatilo a v roce 1922 v Olomouci byl na popud arcibiskupa založen Svaz charity.

Postupně vznikající síť charitních zařízení pojala také množství dobročinných organizací, založených již ve druhé polovině 19. století. V roce 1928 vznikla celostátní charitní centrála, tzv. Říšské ústředí svazů charity milosrdné lásky v ČSR se sídlem v Praze, která zastřešovala stávající Zemské svazy charity v Čechách, na Moravě a ve Slezsku a Ústřední karitu na Slovensku. V období první republiky zaznamenala Charita velký rozvoj. Využila své nabyté zkušenosti, které významně uplatnila v hektickém období po konci druhé světové války.

Po převzetí moci komunisty v roce 1948 stát v krátké

době cíleně vytlačil katolickou charitu z oblasti sociálního a zdravotnického působení. Celá charitní síť byla zrušena a nahrazena jedinou organizací, již se stala Česká katolická charita. Byla podřízena státnímu dozoru a její činnost musela být zredukována na vydávání náboženského tisku a literatury, zajišťování prodeje devocionálií a péči o staré řeholníky, řeholnice a kněze.

Z dobrovolnických sdružení se postupně stala po změně režimu v roce 1989 plně profesionální organizace nyní s více než 8 tisíci zaměstnanci v síti 301 arcidiecézních, diecézních, oblastních, městských a farních Charit včetně České katolické charity a Řeckokatolické charity. Od roku 2007 se prezentuje pod názvem Charita Česká republika.

*zdroj: www.charita.cz/
kdo-jsmel/historie/*

Výročí střediska Michala Magone

Výročí otevření služeb si připomnělo Charitní středisko Michala Magone, které více než 25 let poskytuje službu nízkoprahové zařízení pro děti a mládež ohrožené sociálně-patologickými jevy a 15 let pobytovou sociální službu – krizová pomoc, zajišťující podporu lidem a rodinám s dětmi zejména při akutní ztrátě bydlení.

Ostravsko-opavský biskup Mons. Martin David při setkání

požehnal zrekonstruovanou technickou infrastrukturu

střediska a pronesl za přítomnosti zástupců Statutárního

města Ostrava, Městského obvodu Ostrava-Jih a dalších spolupracujících organizací modlitby a přání všeho dobrého klientům i personálu služeb.

dk



Gabriel si připomněl 15 let od otevření služby

Charitní středisko Gabriel – komunitní centrum pro seniory si při společném setkání klientů služby a hostů 17. 5. připomnělo 15 let od svého otevření v roce 2007.

Události s duchovním slovem, hudebním programem a poděkováním dobrovolným vedoucím aktivit se zúčastnil také náměstek ostravského primátora pro sociální věci a zdravotnictví a ředitel Charity Ostrava. V Charitním středisku Gabriel v G-centrum v Ostravě-Zábřehu mohou lidé 55+ nebo lidé se zdravotním postižením smysluplně trávit



čas při aktivitách jako jsou: tréninky paměti, muzikoterapie, lekce cizích jazyků, práce

s počítačem, kondiční cvičení, výtvarné činnosti, práce s keramikou, výlety, přednášky, besedy, vernisáže.

Velké poděkování za spolupráci patří všem dobrovolným vedoucím jednotlivých aktivit centra, personálu i příznivcům a podporovatelům. Přejeme hodně sil, pevně zdraví a vše dobré pro další provoz této potřebné služby.

dk

Přehlídka sociálních služeb Lidé lidem

Ostravské Komenského sady naplnily 23. 6. sociální služby v rámci 12. ročníku přehlídky „Lidé lidem“ pořádané Komunitním plánováním sociálních služeb statutárního města Ostravy.

Žáci, studenti, veřejnost a další zájemci se měli možnost u stánků seznámit s celou škálou sociální sítě, která je v Ostravě zabezpečována nejrůznějšími subjekty. Akci zakončilo výborné vystoupení kapely Bombardák. Děkujeme, že jsme se mohli se službami Charity Ostrava akce zúčastnit.

dk



Konference MPSV: Sociální práce ve veřejné správě

V úterý 15. 3. se konala na Ministerstvu práce a sociálních věcí ČR konference s titulem „Sociální práce ve veřejné správě“.

Mimo mnoha dalších zajímavých příspěvků a přednášejících vystoupil k tématu „Stupňovitého systému pomoci pro lidi

bez domova v Charitě Ostrava“ také kolega Ivo Křížka, vedoucí nízkoprahového denní centra Charitního domu sv. Benedikta

Labre. Záznam konference je možné sledovat v záznamu na webu youtube.com: https://youtu.be/UNgtDD_5Rg8

Charita Ostrava zve k účasti na Podpůrné skupině

Charita Ostrava zve na další setkávání pečujících osob o lidi s Alzheimerovou chorobou nebo onemocněním jiným typem demence.



Smyslem tzv. Podpůrných skupin je pomoc pečujícím osobám každodenně zvládat psychickou i fyzickou náročnost při péči o své nejbližší v domácím prostředí. Účastníci skupiny mohou vzájemně sdílet vlastní zkušenosti, nápady i nové podněty, získat odpovědi na otázky vyplývající ze situací každodenní péče. Možnost sdílení bývá pro člověka neocenitelnou podporou, dodává mu potřebnou

sílu a odvahu vytrvat v dalším zajišťování domácí péče. Setkání skupiny v rozsahu 2 h vedou zkušení sociální pracovníci. Pečující mohou využít možnosti individuálních konzultací s dalšími odborníky – psychiatrem, psychologem, fyzioterapeutem a právníky. Podpůrné skupiny se setkávají 1x měsíčně. Nejbližší termíny jsou 26., 27. 9., 24., 25. 10. 2022, 14–18 h v jednacím místnosti

Charity Ostrava, Kořenského 1323/17 v Ostravě-Vítkovicích. Pro informace a přihlášení k účasti kontaktujte Mgr. Martinu Krhutovou, e-mail: martina.krhutova@ostrava.charita.cz, mobil: 733 676 692, web: zijemesdemenci.cz. Projekt je podpořen grantem z Evropského hospodářského prostoru a Norských fondů v rámci projektu „Život s demencí“. Těšíme se na Vaši účast. *dk*

Stravenky za úklid Vítkovic

Společný projekt Městského obvodu Ostrava-Vítkovice a Charity Ostrava s názvem „Stravenka“ začal v druhé polovině července.

Jeho cílem je pomoci lidem ohroženým sociálním vyloučením získávat pracovní návyky a podílet se na úklidu městského obvodu. Myšlenku zapojení lidí bez domova do vytváření příjemného prostředí města jsme společně s představiteli vítkovické radnice převzali ve

Znojmě, kde již obdobný projekt funguje. Za každou 1/2 hodinu úklidu Vítkovic získá účastník stravenku v hodnotě 50 korun. Úklid probíhá 1x týdně a zapojuje se obvykle max. počet 6 lidí s doprovodem pracovníka Charity Ostrava. Městský obvod Ostrava-Vítkovice poskytl na



projekt dotaci ve výši 50 tis. Kč. Za podporu a spolupráci velice děkujeme! *dk*

Kolečko spojuje

V neděli 22. 8. 2022 proběhla v In-line parku Sareza benefiční akce Kolečko spojuje.

Účastnit se mohl každý na dopravním prostředku, který má kola nebo kolečka. Za každý ujetý km byl počítán příspěvek 10 Kč na podporu organizace Strom života poskytující domácí péči o lidi v závěru života. Charita Ostrava byla partnerem akce a Charitní středisko Michala Magone připravilo pro více než 200 účastníků interaktivní program. Akcí pořádanou v ostravském In-line parku Sareza 1. Bruslařským klubem Bud Inline Ostrava, z. s. podpořilo také



Charitní středisko Matky Terezy – pečovatelská služba Ostrava, jehož pracovníce Kateřina Janischová s rodinou přispěla krásnými 215 km do celkové mnoha tisíců kilometrů najetých všemi účastníky. Ve svých kategoriích získali také jednou 1. a jednou 2. místo. Všem účastníkům gratulujeme a děkujeme pořadateli za přípravu této benefiční jízdy.

*Mgr. Jana Potribná,
sociální pracovník,
Charitní středisko Matky Terezy*

Jak Bůh vidí dál než lidi – pomoc lidem z Ukrajiny

V roce 2021 byla v Charitním domě sv. Benedikta Labre dokončena rekonstrukce budovy toho nízkoprahového denního centra pro lidi bez přístřeší a dispečinku Terénních programů.

Díky vybudování druhého podlaží se zdvojnásobila užžitná plocha a začaly se rozjíždět nové aktivity pro uživatele služby. Na začátku roku 2022 začala válka na Ukrajině a společně s vedením Charity Ostrava jsme začali organizovat pomoc pro lidi postižené válkou.

Bylo rozhodnuto, že budeme ubytovávat ženy a děti v 2. NP charitního domu. Původně se nám zdálo jako nad lidský úkol vytvořit v prostorách pro aktivizační činnosti místo, kde se budou maminky, děti a případně babičky cítit jako doma. Postupně jsme prostor vybavovali postelemi, nábytkem, díky našemu týmu údržby se doinstalovala kuchyň. Zřídili jsme také jídelnu a dětský koutek za pomoci kolegů z Charitního střediska Michala Magone, zajistili jsme pračku, sušičku, myčku a televizi.

S příchodem prvních válečných uprchlíků z Ukrajiny přišly také úsměvy a hlavně vděčnost za to, že mají kde složit hlavu,



být v bezpečí a stabilizovat se. Uprchlíci často přicházeli ve stavěch projevujících se lítostivostí, nekomunikativností, únavou nebo nadměrným vyspáváním a dalšími symptomy frustrace a posttraumatu. Co se týká praktických záležitostí, tak ženy z Ukrajiny byly velmi šikovné a samostatné. Vše se snažily vyřešit samy a o ubytovací prostory se pečlivě staraly. Díky zapojení charitního personálu byl k dispozici komunikační pracovník, který vypomáhal ženám s adaptací a orientací v Ostravě a další dobrovolníci zajistili vyučování českého jazyka. Nicméně ochotné ruce na pomoc měli i další charitní pracovníci – pomáhali s dovážením potravin, komunikací s úřady

a kontaktními osobami. Velké poděkování patří panu Petru Varechovi, který se významně podílel na koordinaci přesunu uprchlíků z Ukrajiny, jejich registrování na KACPU a umisťování do následného bydlení, zaměstnání a umisťování dětí do školských zařízení.

Realizace krizového ubytovacího centra pro ukrajinské válečné uprchlíky v Charitním domě sv. Benedikta Labre probíhala v období od 4. 4. do 30. 6. Centrum poskytovalo služby 28 ženám všech věkových kategorií a 16 dětem. Všem aktérům této pomoci velice děkuji a chválím Boží prozřetelnost, jejíž zásluhou byla rekonstrukce provedena v pravý čas a byly tak připraveny prostory pro potřebné, tedy pro naše milé, ukrajinské přátele. Bůh vidí dál než my lidé...

*za tým Charitního domu
sv. Benedikta Labre
Mgr. Ivo Křížka,
vedoucí střediska*

Odpoledne s Laura cofee

Spolu s klienty služby domova pro lidi se specifickými potřebami Salvator Krnov jsme se sešli v tradiční kavárničce Laura Coffee, abychom si nejen vychutnali lahodnou chuť a vůni této zrnkové kávy, ale abychom také společně prožili příjemné odpoledne.

Každý se věnoval tomu, co dělá rád. Někdo si zahrál např. deskovou hru „Člověče, nezlob se“, jiní vyzkoušeli své štěstí v kostkách nebo kartách, a ti, co se rádi uvolní na duši, se věnovali relaxačnímu kreslení. Děkuje ostravské Rodinné



podporu, díky které již několik let můžeme zpříjemňovat život našim uživatelům.

*Bc. Ivana Klimentová,
vedoucí pracovník
komplexní péče,
Charitní dům Salvator Krnov*

Zajímavý program v Gabrieli

Od září 2021 učím ruštinu a angličtinu v CHS Gabriel. Mám 3 úžasné skupiny a společně trávíme čas učním, ale i společnými vycházkami a výlety.

Nedávno jsme se například vydaly do lázní Klimkovic a i přes vysoké teploty se nás sešlo 11. Prohlédly jsme si lázně, zjistily, že během tří týdnů zmizel vodotrysk, jehož oprava by byla asi finančně hodně náročná a místo něj bude mozaika. Osvěžily jsme se ve venkovním šlapacím bazénku – což je jedna z oblíbených lázeňských procedur. Po svačině jsme

pak vyrazily do lesa, který nám poskytl nejen stín, ale i spoustu radosti, poučení i zábavy. Stezka byla plná vyřezávaných soch, laviček, průlezků, vědomostních kvízů, bludišť...

Procházku jsme zvládly v pohodě, dvě z nás i s berlí a hůlkou. Na příjemné posezení na terase restaurace navázal koncert Famózních Klimkovičských Pjenic. Pro nás

všechny to byl nádherný den. Byla to už naše druhá společná akce. První byla návštěva Mystické mydlárny ve Vratimově i s dvouhodinovým výkladem a prezentací výrobků majitelky. Děvčata jsou úžasná, skvělá, se 100% účastí, se zájmem o výuku jazyků a také o společné trávení volného času.

*Ivana Buchtová, dobrovolnice,
Charitní středisko Gabriel*

Zahradní slavnost v Charitním domě Salvator

V Charitním domě Salvator Krnov – domově pro osoby se specifickými potřebami je prioritou poskytnutí bezpečného a komfortního domova uživatelům s duševním onemocněním.

Na zkvalitnění péče a vytváření podmínek pro důstojný a aktivní život klientů služby se podílí celý pracovní tým. Nemalou mírou k tomu přispívá nejen odborná a profesionální zdravotní a ošetrovatelská péče všech pracovníků, ale také široká nabídka volnočasových aktivit. Uživatelé si oblíbili například pamětové hry, výtvarné činnosti, tvoření v kreativní a dřevařské dílně, rádi se zapojují do sportovních aktivit, na výletech poznávají různé turistické zajímavosti.

Jednou z hlavních společenských událostí, kterou tým pracovníků Charitního domu Salvator Krnov připravil pro uživatele a širokou veřejnost, byla slavnost „ZAHRADA 2022“. Tentokrát jsme se všichni naladili na „Lesní svět“. Počasí v den konání akce bylo slunečné a přispívalo k dobré náladě. Kdo chtěl, mohl se dle své fantazie patřičně vparádřit. A tak bylo možné si na zahradě charitního domu

popovídat třeba s netopýrem, liškou, lesní vílou, myslivcem, lesním mužem, vodníkem od lesní tůňky, ale také s komárem nebo třeba i beruškou. Zahradní slavnost zahájila v kapli charitního domu talentovaná uživatelka služby – paní Pavla. Všem přítomným přednesla vlastní báseň „Lesní svět“. Na její výkon oceněný potleskem navázaly děti ze Základní umělecké školy v Krnově a studenti Církevní konzervatoře v Opavě zpěvem, hrou na harmonium a na různé dechové nástroje. V prostorách zahrady měli malí i dospělí návštěvníci akce příležitost se pobavit na soutěžích, podívat se na výcvik psů nebo si zazpívat za doprovodu kytar. Studenti Střední pedagogické a Střední zdravotnické školy v Krnově si pro účastníky připravili možnost vyzkoušet si poskytnutí první pomoci v praxi, program

pro klienty i veřejnost obohatilo také taneční vystoupení. Příjemné odpoledne završilo předání cen nejlepšímu soutěžícímu.



cím a tradiční opékání párků. Věříme, že ZAHRADA 2022 se líbila nejen našim uživatelům, ale i všem, kteří s námi tento den přišli prožít.

Děkujeme Statutárnímu městu Ostrava, Moravskoslezskému kraji, městům Příbor, Krnov, Kopřivnice, Opava, Hradec nad Moravicí, Trinec, Karviná a dalším donátorům za podporu pro zajištění provozu pobytové sociální služby

v Charitním domě Salvator Krnov a zároveň všem partnerům, kteří poskytli materiální podporu pro akci Zahradka 2022. Partneri a jejich štedrost přispěla nejen k jejímu

uskutečnění, ale také ke zlepšení kvality života uživatelů služby. Děkujeme partnerům: Pivo-
var Nachmelená opice Krnov; Kofola, a. s. Krnov; Vitami-
nátor, rodinná firma s tradicí;

Bombus Krnov; ČEDAR spol. s.r.o. Opava; Bidfood Opava s.r.o. Velice si této podpory vážíme.

*Bc. Šárka Vichová,
vedoucí a tým pracovníků
Charitního domu Salvator Krnov*

Grilování s pečovatelskou službou

Charitní středisko matky Terezy – pečovatelská služba Ostrava poskytuje péči klientům přímo v jejich domovech.

Proto jsme rádi za každou příležitost ke společnému setkání klientů a pracovníků. To

se nám podařilo uskutečnit 8. 6. 2022 v prostorách ředitelství Charity Ostrava. Původní

plán uskutečnění setkání s grilováním venku sice zhatilo počasí, ale na dobré náladě nám to neubralo. O kulturní vložku se postaral pěvecký sbor dětí ze Základní školy Bohumínská ve Slezské Ostravě a duchovní část zajistil spirituál Charity Ostrava otec František Kufa. Na přípravě občerstvení se podílela kuchyně Charitního domu sv. Václava a grilování se také povedlo. Budeme se těšit na další setkání před Vánoci.

*Mgr. Jana Potribná,
sociální pracovník,*

Charitní středisko Matky Terezy



Zlatá tretra 2022

Konečně jsme se spolu s klienty Charitního domu Salvator Krnov opět dočkali dalšího, již 61. ročníku atletického mítinku v Ostravě – Zlaté tretry.

Atmosféra na tribunách stadionu byla úžasná, tleskali jsme, co nám ruce stačily, abychom povzbudili všechny naše borce na stadionu. A že jich tam bylo! Fandili jsme např. stříbrnému medailistovi z Letních Olympijských her 2020 v Tokiu oštěpaři Jakubovi Vadlejchovi, a přestože skončil čtvrtý, zasloužil si náš obrovský obdiv a potlesk. Velkou radost jsme také měli z druhého místa oštěpařky Nikolý Ogrodníkové. Na Městském stadionu

v Ostravě se za ohromného potlesku rozloučila s kariérou dvojnásobná mistryně světa

překážkářka Zuzana Hejnová, a my jsme rádi, že jsme mohli u toho být. Do Krnova jsme se vraceli naplnění dojmů a nevšedními zážitky a již dnes se těšíme na další ročník Zlaté tretry v Ostravě. Děkujeme za podporu a zajištění volných vstupenek SSK Vítkovice, z. s.



*tým
Charitního domu
Salvator Krnov*

Pro tento rozhovor byl vybrán vedoucí Poradny Charity Ostrava Mgr. Marek Adámek. Jeho vzdělání, předchozí praxe a z rozhovoru vyplývající přehled o sociálně-právních problémech této doby vytváří velmi dobrý předpoklad, že Poradna Charity Ostrava poskytuje kvalitní služby v této nyní aktuální oblasti.

■ **Pane vedoucí, můžete pro čtvrtletník sdělit, kde jste se narodil, jaké jste navštěvoval školy a něco o sobě?**

Narodil jsem se ve Vítkově, tam jsem začal chodit na ZŠ, ale brzy jsme se přestěhovali do Hlučína, kde jsem základní vzdělání dokončil. Poté jsem absolvoval Střední průmyslovou školu strojní v Ostravě-Vítkovicích. V Olomouci jsem absolvoval VOŠs Caritas a Teologickou fakultu UP Olomouc. Letos jsem s manželkou oslavil 5. výročí svatby a máme ročního syna Teodora.

■ **Kde jste pracoval před příchodem do Charity Ostrava?**

Bezprostředně po škole jsem pracoval na částečný úvazek v Nízkoprahovém centru pro děti a mládež v Opavě. Již od svého studia, kde jsem absolvoval mnoho praxí v různých Charitách v ČR, ale i na východním Slovensku, jsem měl zájem o práci v Charitě. Když jsem se dověděl, že Charita Ostrava hledá sociálního

pracovníka v azylovém domě pro muže bez domova, přihlásil jsem se do výběrového řízení a byl jsem přijat.



sil jsem se do výběrového řízení a byl jsem přijat.

■ **A jak jste se dostal k práci v Poradně?**

V Charitě Ostrava pracuji 7 let a působil jsem v několika službách – azylový dům a noclehárna pro muže, nízkoprahové denní centrum, terénní programy. Jednoho dne mi byla nabídnuta pozice vedoucího Poradny, kde jsem letos 3 rokem.

■ **V jakých sociálně-právních oblastech se na Vás klienti nejčastěji obracejí?**

Z aktuálních statistik vyplývá, že nejčastěji řešíme mezilidské vztahy a rodinné právo, majetkoprávní vztahy a dluhy. Kdybych měl být konkrétnější, tak dědictví, výpovědi z nájmu a z pracovního poměru, informace o oddlužení, rozvody a úpravu výživného a péči o děti. Ve složitějších případech také můžeme využít podpory externích právníků.

■ **S čím konkrétně se na vás obracejí lidé v souvislosti s výpovědi z pracovního poměru?**

V drtivé většině zaměstnavatel nabídne zaměstnanci výpověď dohodou, aby se vyhnul placení odstupného. V těchto případech radíme klientům, že dohoda musí být oboustranná a nemusí s ní souhlasit. Dále zkoumáme nárok na odstupné a jeho výši.

*Za odpovědi poděkoval
M. Machálek*

Děkujeme za finanční sbírku pro Ukrajinu

Charita Ostrava se v období březen – květen připojila k národní finanční veřejné sbírce Charity Česká republika: „Charita pro Ukrajinu“.

Dary bylo možné poskytnout do zapečetěných sbírkových pokladniček umístěných stacionárně v Ostravě a okolí. Velice děkujeme všem dárcům, díky jejichž štedrosti se shromáždilo 67.225 Kč, které byly včera odvedeny na sbírkové konto č. ú.: 55660022/0800, VS 104 u ČS. Částka zahrnuje také

výnos z benefiční akce uskutecněné městem Vratimov. Sbírkou směřovala na podporu lidí zasažených konfliktem na Ukrajině, k zajištění základních potřeb, jako jsou voda, potraviny, hygienické prostředky nebo přístřeší. Charita Ostrava využila sbírkové prostředky na zajištění materiálních potřeb

válečných uprchlíků, zabezpečení a provoz zázemí pro jejich dočasný pobyt v Charitním domě sv. Benedikta Labre. Všem dárcům velice děkujeme!

dk

Z Chersonu v Ostravě

„... s láskou přijímejte i ty, kdo přicházejí odjinud – tak někteří, aniž to tušili, měli za hosty anděly...“ Zidům, 13,2

Paní Anastasia Pavlenko si 5. srpna 2022 připomněla výročí – pracuje 3 roky v Charitě Ostrava – v domově pokojného stáří Charitním domě sv. Václava. Kousek vlastního příběhu vystudované ukrajinské lingvistky vypráví sama v českém jazyce:

Potřebovala jsem ranní směny kvůli malým dětem. Nabídlí mi pozici pečovatelky, bylo to pro mě nové, ale zkusila jsem to. Mě se líbilo pomáhat starším lidem a pečovat o ně, mám pocit, že sloužím lidem, čemu učil Ježíš. Během roku mi pan vedoucí zajistil kurz pracovníka v sociálních službách. Ze začátku bylo těžko: úroveň znalostí českého jazyka nebyl vysoký, práce byla neznámá, chvilku trvalo, pokud kolegyně mě naučily správným postupům. Děkuji jim za trpělivost! Musím říct, že mám výborný kolektiv, všichni se stali pro mě kamarády. Máme perfektní vztahy a jsme skvělá parta. Teď vím přesně, že do Charity mě přivedl sám Bůh. Podporu a solidaritu cítím tady

od začátku pracovního poměru. Tady věděli, že Ukrajina bojuje



za nezávislost už od roku 2014. Charita mi pomohla zařídit byt nábytkem, dostávala jsem oblečení, hračky pro děti. Začátky jsou těžké... A jak vypukla válka v plném rozsahu

24. 2. 2022, Charita zaprvé pomohla mi dostat se z šoku a potom pomáhala zařizovat byty první vlně uprchlíků, potom mým rodinám, co od válečné brůzy utíkaly. Ani chvilku jsem se necítila opouštěnou. Vedení domova svatého

Václava podporovalo uprchlíky ve všem: nábytek, potraviny, všemožné věci pro bydlení, oděvy, pobyt v rekondičním středisku... Soucit, podpora 24/7, pravé vidění situaci, solidarita s národem Ukrajiny – to jsou věci, které si budu pamatovat do konce života. Lidé museli opustit svoje domy a rodnou zem, nechat všechno, co měli, aby zachránili sebe a děti. Pamatuji časy, když mi pořád něco chybělo, abych se cítila šťastně, ale teď vím přesně, že štěstí je samotný život. Tisícem ho vzal „ruský mír“. Miliómem ho obtížil.

Jsem pyšná, že jsem součástí Charity, která pomáhá svým občanům, v celém světě i na Ukrajině! Četla jsem dopisy Čechů, které tam jsou, jako dobrovolníci. Už si nestěžují na kvalitu života v České republice. Nechci radit zajet se podívat do horroru válečné zóny, ale aspoň jednou navštívit nějakou třetí zemi a ujistit se, že život je stále krásný...

*redakční příprava
Marta Machová*

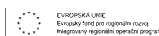
Mobilní Charita bez emisí v realizaci

Hlavním cílem projektu „Mobilní Charita bez emisí“ podpořeného z Integrovaného regionálního operačního programu Evropské unie je pořízení 7 nových osobních automobilů pro terénní a ambulantní služby poskytované Charitou Ostrava.

Z dotace ve výši 5,043 mil. Kč administrované Ministerstvem pro místní rozvoj prostřednictvím nového investičního nástroje REACT-EU bude financován nákup 6 aut s hybridním pohonem a 1 elektromobil, díky kterým se nejen sníží emisní zátěž životního prostředí

při jejich provozu, ale také zkvalitní technická základna pro poskytování sociálních služeb Charity Ostrava, která projekt spolufinancuje ve výši 5 % jeho celkové hodnoty v částce 265 tis. Kč. Dodavatelé vozů již byli vybráni v rámci veřejné zakázky a dodání očekáváme v druhé

polovině roku 2023. Velice děkujeme za finanční podporu ze strukturálních fondů Evropské unie.



EVROPSKÁ UNIE
financuje tento projekt z prostředků
Integrovaného regionálního operačního programu



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

Projekt „Mobilní Charita bez emisí“ je spolufinancován Evropskou unií v rámci reakce Unie na pandemii COVID-19.

Krátký „kurs rozlišování“

Stát nohama na zemi, patřit Kristu a nechat se vést Duchem svatým – tentokrát nabízím něco z myšlenek P. Vojtěcha Kodeta a citát z klasika.

„A to je právě rozlišování, když se snoubí správné myšlení s dobrým úmyslem.“ (Balduin, cisterciák, biskup z Canterbury, žil a působil ve 12 století).

- ✦ Reflexe – zamýšlení se nad svým životem s Bohem,
- ✦ Přirozená rovina, zdravý selaský rozum, soudnost, zkušenost druhých lidí.
- ✦ Jakým duchem se co nese, vnitřní schopnost Božího úsudku získaná postupně především věrností v duchovním životě.
- ✦ Rozlišení mezi několika

dobry – poznat, které se nás týká a které ne.

- ✦ Nerozumná touha po nemožném, nás odvádí od možného (sv. Terezie z Avily).
- ✦ Učit se vnitřní bdělosti bez křeče. Pomáhá v tom velice každodenní modlitba, byť krátká, pak i vnitřní svoboda.

A ještě tedy slova klasika – biskupa Balduina: *„Myšlení o tom, co je třeba dělat, je správné, jestliže se řídí pokynem Božím, a úmysl je dobrý, jestliže prostě směřuje k Bohu. A tak tělo našeho života a všeho našeho konání*

bude nakonec celé plné světla, jestliže bude čisté naše oko.“ (srov. Mt 6,22). Čisté oko ovšem znamená vidění a upřímnou prostotu: že totiž díky správnému myšlení vidíme, co je třeba dělat, a že v dobrém úmyslu děláme upřímně a prostě to, co se nesmí dělat obojetně. Správné myšlení nepřipouští omyl, dobrý úmysl vylučuje přetvářku. A to je právě rozlišování, když se snoubí správné myšlení s dobrým úmyslem. Takže všechno je třeba dělat ve světle rozlišování, jako v Bohu a před Bohem.“

P. F. Kufa

Sbírka potravin pomohla charitním klientům

V sobotu 23. 4. 2022 se uskutečnila v rámci celé České republiky Sbírka potravin, která přinesla celkem 325 tun materiální pomoci.

Lidi v nouzi v Ostravě – klienty služeb Charity Ostrava podpořili dárci 660,5 kg trvanlivých potravin a 61 kg drogerie. Další kolo Sbírký potravin a drogerie se připravuje

12. listopadu 2022. Velice děkujeme všem dárcům za podporu a pomoc! Děkujeme za spolupráci hypermarketu Tesco v Ostravě-Třebovicích, kde sbírka proběhla. *dk*



Polévka je grunt a další je špunt!

Pro pracovníky sociálních služeb v Ostravě je již řadu let pod první částí uvedeného v nadpisu ukryta soutěž ve vaření polévky. Již po jedenácté ji pořádala Armáda spásy, letos také u příležitosti 30. výročí svého působení v Ostravě.

Za Charitu Ostrava se soutěže „Polévka je grunt“ zúčastnila služba Terénní programy. Do našeho týmu jsme přibrali stážistky i klienta služby. Mezi jedenáct účastníků jsme vstoupili s tradiční Bramboračkou. Mezi exkluzivními názvy i cizokrajných polévek působila naše Bramboračka prostě mile domácky. Díky situaci, která je v našem sousedství, byla

zastoupena i polévka z Ukrajiny. Spolupráci s neziskovým sektorem ukázala IKEA, která rovněž vyslala kuchařský tým.

Vařit se začalo úderem desáté hodiny a v jedenáct třicet byl termín pro odevzdání vzorků polévek porotě, která byla složena ze zástupců sociálních služeb, profesionálních kuchařů a ostravského herce Vladimíra Poláka.

Polévku jsme odevzdali včas,

trofej jsme letos neodvezli, ale užili jsme si bezvadný čas, kde se potkali lidé ze sociálních služeb, kultury, obchodu a také sami uživatelé sociálních služeb v Ostravě. Děkujeme za tuto fajn výzvu a těšíme se na pozvání pořadatelů zase příště.

*Michal Tvrýž, pracovník
v sociálních službách
Charitní dům sv. Benedikta
Labre – terénní programy*



OSVĚTOVÁ KAMPAŇ

Prevence je lepší než demence

Lékařská fakulta Ostravské univerzity ve spolupráci s partnery

Vás srdečně zve na přednášky a workshopy v rámci osvětové kampaně zabývající se problematikou **Alzheimerovy choroby a jiných typů demence**.

3. 10. 2022, 14:00-18:00 h

Lékařská fakulta OU, Syllabova ulice 19, Ostrava,
budova ZY (INLEK)

Program

- 14:00-18:00 workshop „Zdravé stárnutí“ - praktické úkoly z oblasti prevence demence (učebny ZY 235, 127)
- 15:00-16:00 přednáška „Poruchy paměti je nutno zjistit včas“ (ZY 373)
- 16:30-17:30 workshop „Prevence demence - kognitivní trénink“ (ZY 101)
- 16:30-17:30 přednáška „Zdravý životní styl“ (ZY 333)
- 16:30-17:30 workshop „Testování kognitivních funkcí a měření TK“ (ZY 301, 302, 303)
- 16:30-17:30 workshop „Skupinový kognitivní trénink“ (ZY 317)

Registrace na vybrané workshopy a přednášky není nutná.

projekt je
financován z
Liechtenstein
Norway grants



www.zijemesdemenci.cz



2. ČÁST

Cyklus přednášek pro veřejnost

Lékařská fakulta Ostravské univerzity ve spolupráci s partnery Vás srdečně zve na první část z cyklu přednášek zabývajících se problematikou **Alzheimerovy choroby a jiných typů demence**.

6. 10. 2022, 13-17:30 h

Lékařská fakulta OU, Syllabova ulice 19, Ostrava,
budova INLEK, místnost ZY 333

Přednášky jsou zaměřené na témata

- 13:00-14:30 Včasná diagnostika Parkinsonovy nemoci, možnosti prevence a přístupu k nemoci
- 14:30-14:50 Občerstvení (místnost ZY331)
- 14:50-15:35 Pečování o nemocné s demencí
- 15:45-16:30 Bezpečné domácí prostředí pro nemocné s demencí
- 16:40-17:25 Výživa u demence s ohledem na civilizační nemoci (cukrovka, obezita aj.)

Zájemci o přednášky se mohou **registrovat bezplatně** na e-mail lenka.ticha@osu.cz, případně telefonicky na číslo 602 749 140.
Přednášky budou přenášeny on-line prostřednictvím kanálu YouTube Ostravské univerzity <https://www.youtube.com/c/ostravskauniverzita>

projekt je
financován z
Liechtenstein
Norway grants



www.zijemesdemenci.cz

Benefice „Sešli se, aby pomohli...“
na rekonstrukci Charitního domu sv. Václava – domova pokojného stáří

6. 10. 2022 | 19:00

Divadlo Antonína Dvořáka, Ostrava



ostrava.charita.cz



Vstupné: 400/300 Kč | ZTP, ZTP/P – 50% sleva, děti do 12 let zdarma

Předprodej: pokladny NDM, OSTRAVAINFO!!! a www.colosseumticket.cz

Záštitu převzal: **Mons. Martin David**
apoštolský administrátor ostravsko-opavské diecéze

prof. Ing. Ivo Vondrák, CSc.
hejtman Moravskoslezského kraje

Ing. Tomáš Macura, MBA
primátor Statutárního města Ostravy



Zrni



Veronika Rovná
sopranistka



Jiří Vodička
huslařský koncertní mistr



Camerata Janáček
komorní orchestr Janáčkova filharmonie Ostrava

Generální partneři koncertu:



Partneři koncertu:



PŘEHLED AKČÍ
Všechny akce jsou přístupné veřejnosti, včetně zvezení!

EKUMENICKÉ SETKÁNÍ
17. 10. 2022, 8:00 h

Duchovní slovo: Aleš Malach, Armáda spásy
Domov Přístav Ostrava – Kunčický
Holekova 38, Ostrava Kunčický

SETKÁNÍ U SPOLEČNÉHO OHNĚ
18. 10. 2022, 17:00 h

Charitní dům sv. Benedikta Labre
Lidická 775/54, Ostrava – Vítkovice

FOTOGRAFICKÁ VÝSTAVA
11. - 30. 10. 2022

Globus Hypermarket
Opavská 326/90, Ostrava-Plesná

**ODRAZ CHUDOBY
V DNEŠNÍ SPOLEČNOSTI**
17. - 19. 10. 2022

Podrobnosti o jednotlivých akcích najdete na www.armadagrupy.cz nebo www.ostrava.charita.cz
A sociálních sítích @armadagrupy a @charitaostrava

projekt je financován z
**Iceland
Lichtenstein
Norway grants**

**PODPŮRNÉ
SKUPINY
PRO PEČUJÍCÍ
OSOBY
O ČLOVĚKA
S DEMENCÍ**

Podpůrná skupina vzniká za účelem pomoci pečujícím osobám, kteří se často ocitají na hranici svých psychických i fyzických možností. Skupinu povedou zkušení odborníci. Budou řešeny zásadní témata, otázky a situace, spojené s každodenní domácí péčí a životem s člověkem s onemocněním demencí. Po dobu setkání můžeme zajistit péči o Vašeho blízkého v domácnosti prostředí.

Termín: 24., 25. 10. 2022, 14-18 h

Místo konání: Charita Ostrava, Kořenského 1323/17, 703 00 Ostrava-Vítkovice

Kontaktní osoba:
Mgr. Martina Křhutová, koordinátorka projektu Charity Ostrava,
e-mail: martina.krhutova@ostrava.charita.cz,
mobil: **733 676 692**

www.zijemesdemenci.cz



Výročí zaměstnanců Charity Ostrava v období DUBEN až ČERVEN 2022

ŽIVOTNÍ VÝROČÍ

Brisudová Marta
Budínová Amálie
Čaha Aleš, ThLic.
Dzurková Renata
Hrubá Jana
Filová Anna

Gödrichová Alexandra
Imrich Milan
Kubíková Renata
Plaček Jiří
Nenza Zbyněk, Bc.

Sommer Zdeněk
Svěch Jan
Šindlerová Blanka, DiS.
Zapletalíková Soňa
Životská Lenka, Bc.

PRACOVNÍ VÝROČÍ

5 let
Brunčíková Jaroslava
Finsterle Gabriela
Kovář Rudolf

10 let
Staniševská Hana
15 let
Kvapilová Věra
Víchová Šárka, Bc.

20 let
Čerbáková Ivana
Müller Jiří
25 let
Vůjtková Jana

Do dalších let přejeme kolegům hodně zdraví, štěstí, pracovních i životních úspěchů a Božího požehnání.
Charita Ostrava v číslech k **31. 8. 2022**: 291 zaměstnanců.



Zbavte se dluhů

MILOSTIVÉ LÉTO II

1. září 2022 – 30. listopadu 2022




www.charita.cz/milostive-leto-ii

PARTNEŘI CHARITY OSTRAVA

Projekty Charity Ostrava jsou realizovány s finanční podporou statutárního města Ostravy, Moravskoslezského kraje, Evropské unie a dalších donátorů.

OSTRAVA!!!



Moravskoslezský
kraj



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR



Diecézní charita
ostravsko-opavská



MARY KAY

CANIS

Děmos

PROFIL CZ s.r.o., Nadační fond Janáčkovy konzervatoře v Ostravě, Interpharmac s.r.o.

Zuzana Nogová, Libuše Římanová, Jana Vostárková, Zdenka Turková, JUDr. Šárka Vrchlabská, Dagmar Zelená



čtvrtletník
Charity Ostrava
2|2022

Vydává ředitelství Charity Ostrava, Kořenského 1323/17, 703 00 Ostrava-Vitkovice, pro vlastní potřebu.
Datum vydání 21. 9. 2022, náklad 1000 ks, neprodejné. Registrace: MK ČR E14375

Redakční rada: Ing. Mgr. Miroslav Machálek, P. František Kufa, Grafický návrh: Petr Fajkoš,
Sazba: Repronis s. r. o., Tisk: Repronis s. r. o., Odpovědný redaktor: Ing. Dalibor Kraut, tel.: 596 787 691,
e-mail: dalibor.kraut@ostrava.charita.cz, www.ostrava.charita.cz