



Drazí přátelé, milí čtenáři charitního čtvrtletníku, nedávno jsem při sledování fotbalového utkání na jedné z komerčních televizí zaznamenal „alarmující“ zprávu běžící na spodní liště monitoru: „Čechům se propadá životní úroveň. Vánoce nebudou tak bohaté jako v předcházejících letech“.

Přiznám se, že přestože mě v poslední době jen tak něco nepřekvapí, tato zpráva, která následovala po celodenně uváděných informacích o tragických událostech souvisejících s barbarskými útoky na ukrajinské civilisty, spojených s obrovským utrpením lidí žijících nedaleko od našich hranic, mě opravdu dostala... Po pravdě řečeno, nepřál bych sobě, mým nejbližším ani lidem, se kterými se pravidelně v osobním i profesním životě setkávám, aby měřítkem úrovně našich životů byl méně či více bohatý nákupní košík, množství dárků pod vánočním stromkem, přeplněný stůl plný pochutin...

Jsem rád, že se v naší charitní praxi setkáváme s poněkud jinou praxí, kdy máme příležitost si uvědomovat, že lidé

jsou bohatí a šťastní tím, že mají kolem sebe někoho blízkého, kdo je má rád. Kdy obohacením života je pravidelná návštěva jejich nejbližších, společný oběd s přáteli nebo prožívání výletu na poutní místa, do muzeí, na divadelní představení. Pro mnoho lidí je ale také třeba velký dar prostá střecha nad hlavou, postel, teplo dočasného nebo trvalého domova, možnost poskytnutí drobného dárku svým dětem. A také vlídné slovo, obdarování úsměvem, dobrou a pozitivní myšlenkou, radou nebo pochvalou...

A o to by mělo v našem životě jít. Uvědomit si fakt, že malé, prosté věci jsou často tím nejhodnotnějším, co můžeme v životě zažít. Nicméně k přijetí a prožívání takovéto skutečnosti



je zapotřebí velké odvahy. A proto mi, vážení přátelé, dovoluji popřát vám, a vlastně nám všem, aby Vánoční svátky a nadcházející nový rok byl příležitostí pro konverzi každého z nás, a nejlépe celé naší společnosti. A také aby Betlémské světlo přineslo do našich životů pokoj a projasnilo mezilidské vztahy a zahrlo svým teplem naše duše, domovy a naši společnost.

*Bc. Martin Pražák,
ředitel Charity Ostrava*

Zrní, Vodička, Rovná a Camerata Janáček zahráli pro domov pokojného stáří

Veronika Rovná, Jiří Vodička v doprovodu Cameraty Janáček a kapela Zrní svými koncerty v ostravském Divadle Antonína Dvořáka podpořili ve čtvrtek 6. 10. seniory a rekonstrukci domova pokojného stáří.

Nevšedního a žánrově pestrého hudebního setkání se zúčastnilo přes 300 návštěvníků. Díky prodeji vstupenek

a především podpoře firemních partnerů se po odečtení všech nákladů koncertu na podporu Charitního domu sv. Václava

shromáždila přes 700 tis. Kč. Velice děkujeme!

Hudební program benefičního koncertu přinesla

vystoupení kladenské kapely Zrní, díky spolupráci se souborem opery Národního divadla moravskoslezského se představila jeho přední sólistka, sopranistka Veronika Rovná. Její program a také navazující vystoupení předního českého houslového virtuosa Jiřího Vodičky, koncertního mistra České filharmonie doprovodil komorní orchestr Janáčkova filharmonie – Camerata Janáček.

Benefice se mohla uskutečnit díky podpoře Moravskoslezského kraje, Statutárního města Ostravy, mnoha dalších donátorů a partnerů. Děkujeme všem hostům za účast, umělcům za jedinečné výkony a všem dalším lidem, kteří se na benefici jakkoli podíleli!

Díky prodeji vstupenek se do veřejné sbírky na podporu Charitního domu sv. Václava shromáždila částka 15.090,- Kč, do kasiček veřejné sbírky na místě účastníci koncertu darovali 20.195,- Kč a dalších 670 tis. Kč můžeme po odečtení všech nákladů koncertu na uvedený účel využít díky firemním partnerům. Nad koncertem s názvem „Sešli se, aby pomohli...“ záštitu převzali: Mons. Martin David, apoštolský administrátor ostravsko-opavské diecéze, prof. Ing.



Ivo Vondrák, CSc., hejtman Moravskoslezského kraje, Ing. Tomáš Macura, MBA, primátor statutárního města Ostravy. Program moderoval Marián Pospěcha.

Celý výtěžek benefice připadne na spolufinancování rekonstrukce podkroví domova pokojného stáří v Charitním domě sv. Václava. V roce 2023-24 zde vznikne 8 nových jednolůžkových pokojů pro klienty služby, nový lůžkový, evakuační výtah, pracovní personálu a další zázemí, které přispěje ke zvýšení kvality a kapacity služby. Projekt bude financován za podpory Ministerstva práce a sociálních věcí a předpokládáme také Evropské unie. Výtěžek benefice nám v rámci veřejné sbírky pomůže uhradit spoluúčast Charity

Ostrava při financování investičních nákladů akce.

Charitní dům sv. Václava je domov pokojného stáří, který užívají klienti při současně kapacitě 59 lůžek. Jeho posláním je poskytovat důstojnou a empatickou pomoc, podporu a péči seniorům, aby tu mohli senioři prožít pokojné stáří, pokud možno v kontaktu se svými blízkými, rodinou. Klientům služby poskytujeme, dle jejich individuálních potřeb, zejména ubytování, stravování, pečovatelské a ošetrovatelské služby, zdravotní služby lékaře, vzdělávací a aktivizační služby.

Děkujeme všem hostům za účast, umělcům za jedinečné výkony, partnerům a všem dalším lidem, kteří se na benefici jakkoli podíleli, za podporu.

dk

Služby pro lidi bez domova

Charita Ostrava poskytuje různé sociální služby pro lidi bez domova celoročně. V zimním období kapacitu služeb dle potřeby navyšujeme. V chladných dnech s teplotami pod 0 st. budeme otvírat bezplatné, nízkoprahové noční zimní centrum.

Přehled sociálních služeb Charity Ostrava pro lidi bez domova naleznete na webu: www.ostrava.charita.cz. Věříme, že poskytované služby sníží rizika spojená s životem lidí na ulici a umožní těmto lidem v nouzi alespoň částečně

zachovat jejich lidskou důstojnost. Služby pro lidi bez domova zajišťujeme s finanční podporou statutárního města Ostravy, ale i Moravskoslezského kraje a dalších donátorů, za jejichž podporu velice děkujeme.

dk



Darujte „Noc pod střechou“

Bezplatný nocleh v Charitním domě sv. Františka, Sirotčí 683/41 v Ostravě-Vítkovicích jsme schopni mužům bez domova poskytovat díky darům na projekt „Noc pod střechou“. Vaše pomoc 50 Kč zajistí 1 nocleh zdarma v chladných obdobích zimy. Více na webu: www.darujme.cz/projekt/1205658.
Děkujeme za Vaši podporu! *dk*



Darujte Noc pod střechou!

Pomozte Charitě Ostrava zajistit pro muže bez domova nocleh v teple a bezpečí noclehárny sv. Františka.

50 Kč = 1 nocleh zdarma pro 1 člověka bez přístřeší

Děkujeme!

www.darujme.cz/projekt/1205658

www.ostrava.charita.cz



Ostravské Dny proti chudobě

17. ročník Dnů proti chudobě v Ostravě pořádaný Armádou spásy a Charitou Ostrava opět otevřely téma chudoby a nutnosti existence podpory sociálně ohrožených lidí.

Proběhlo několik akcí určených pro klienty, personál služeb a veřejnost: 17. 10. od 8 h Eklektické setkání, 18. 10. od 17 h Setkání u společného ohně, v období 11.–31. 10. byly v ostravském hypermarketu Globus vystaveny fotografie studentů Střední umělecké školy Ostrava s titulem „Odráz chudoby v dnešní společnosti“. Děkujeme statutárnímu městu Ostrava za finanční podporu těchto aktivit. *dk*



Charitní Tříkrálová sbírka 2023

S přáním štěstí, zdraví a pokoje do nového roku budou přicházet do ostravských domácností Tři králové v rámci tradiční celorepublikové veřejné sbírky pořádané osobně nebo při on-line koledě v termínu 1.–15. ledna 2023.

Třidvacátý ročník sbírky pořádaný Charitou Česká republika podpoří i ostravské záměry Charity Ostrava a Charity sv. Alexandra na pomoc lidem v nouzi, na které bude možné přispět na sbírkový účet č.: **66008822/0800** u České spořitelny s **variabilním**

symbolem: 777988013 nebo prostřednictvím mobilní platby s pomocí QR kódu. Pokud to situace umožní, Tři králové budou přinášet do domácností dary v podobě tříkrálového cukru jako poděkování přispěvatelům za podporu pro lidi

v nouzi, ke kterým prostřednictvím poskytovaných sociálních a zdravotních služeb tato pomoc plyne. V Ostravě i okolí budou rozmístěny také stacionární pokladničky. Více o Tříkrálové sbírce 2023, její organizaci a využití naleznete na webu: www.ostrava.charita.cz *dk*



QR Platba

Tříkrálový koncert a punč 2023 v Ostravě

Kněžská Gregoriánská Schola vystoupí 3. 1. 2023 od 18 h v ostravském kostele sv. Václava v rámci Tříkrálového koncertu.



Výtěžek vstupného, které se bude přímo na místě shromažďovat do zapečetěné pokladničky Tříkrálové sbírky 2023, bude využit zejména na podporu ostravských tříkrálových projektů pro lidi v nouzi.

V pátek 6. 1. 2023 bude v době 15–19 h na Alšově náměstí v Ostravě-Porubě nabízen **Tříkrálový punč** a teplý čaj a pro všechny kolemjdoucí také doprovodný program. Na místě se bude družina Tří králů, která Vám popřeje vše dobré do celého nového roku. *dk*

Benefice Dárek Jam po celý Advent

10. ročník hudebně-benefiční akce Dárek Jam pro lidi v nouzi proběhla ve 4 ostravských klubech v období Adventu.

Jedinečná vystoupení kapel 23. 11., 1., 8. a 15. 12. 2022 a podpora návštěvníků pomohla nejen klientům služeb Charity Ostrava, ale také ve spolupráci s ostravským spolkem *Pomůžu jak můžu* v dalekém Jemenu lidem, kteří jsou již mnoho let sužováni válečným konfliktem. Děkujeme všem iniciátorům a účastníkům benefice za pomoc! Podrobnosti na www.darekjam.cz.

dk



Vzdělávání v rámci Života s demencí

Charita Ostrava ve spolupráci s partnery připravila interaktivní přednášku zabývající se problematikou Alzheimerovy choroby a jiných typů demence.

V rámci projektu „Život s demencí – zvýšení informovanosti o rizicích, příznacích, časně detekci, možnostech prevence a léčby Alzheimerovy a jiných typů demence“, se uskutečnila přednáška, která proběhla 29. 11. v budově

Iceland
Liechtenstein
Norway grants



ŽIVOT
S DEMENCÍ

INLEK Lékařské fakulty Ostravské univerzity. Zájemci

mohou přednášku a další informace a pozvánky k tématu „Život s demencí“ nalézt na webu odkazu zijemesdemenci.cz. Projekt je podpořen grantem z Evropského hospodářského prostoru a Norských fondů. *dk*

Poradenství při péči o nemocné v domácím prostředí

Charita Ostrava v rámci aktivit Charitní hospicové poradny nabízí možnost bezplatné účasti na semináři „Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí“.

Na setkání s profesionálními zdravotními sestrami Mobilního hospice sv. Kryštofa se dozvíte, jak zvládnout domácí péči o člověka se sníženou pohyblivostí, částečně nebo plně imobilního člověka a získáte související informace ze zdravotní a sociální oblasti. Termín společného kurzu je **19. 1. 2023, 14-17 h.** v budově Hospice sv. Lukáše, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice.

Dle hygienických opatření proběhnou buď společný seminář, nebo **individuální konzultace**, které je možné dohodnout **i v jiných termínech**. Naučíte se nemocnému člověku podávat stravu, tekutiny a léky, provádět osobní hygienu či polohování, jako prevenci vzniku proleženin. Proběhnou praktické ukázky, jsou připraveny informace o možnostech získávání příspěvku na péči

nebo využití kompenzačních pomůcek, které pomáhají při naplňování potřeb nemocného člověka. Na kurz se přihlaste předem na kontaktu níže. Těšíme se na Vaši účast!

Kontakt: Charita Ostrava – Charitní hospicová poradna, Mgr. Alexandra Čubová, 731 534 002, e-mail: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz



Kurz pro hospicové dobrovolníky

Zájemce o hospicovou dobrovolnickou službu zveme k účasti na Kurzu pro hospicové dobrovolníky. Zahájení 13. 1. 2023 v 16 h.

Smyslem práce hospicového dobrovolníka v rámci Dobrovolnického hospicového centra Charity Ostrava je poskytování

kvalifikované pomoci lidem v závěru života, doprovázení nemocných, umírajících lidí zejména v Hospici sv. Lukáše.

Během bezplatného kurzu dobrovolníky odborně připravujeme v rámci teorie, praxe a supervize. Po dokončení kurzu obdrží účastník certifikát o jeho absolvování. Kontakt pro přihlášení a podrobnosti: Olga Jarošová, Charita Ostrava, Dobrovolnické hospicové centrum, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice (budova Hospice sv. Lukáše), tel.: 739 197 509; e-mail: hospicove.centrum@ostrava.charita.cz; www.ostrava.charita.cz. **Těšíme se na Vás!** *dk*



Poradna radí bezplatně v životních obtížích

Poradna Charity Ostrava poskytuje odborné sociálně-právní poradenství zaměřené na rodinné právo, sociální zabezpečení, bydlení, zaměstnání, majetkoprávní vztahy, dluhovou problematiku, spotřebitelské právo atd.

Služby jsou anonymní a bezplatné pro občany starší 18 let. Konzultace poskytujeme telefonicky, emailem nebo osobně. Po domluvě je možná návštěva i u klientů doma (např. ze zdravotních důvodů). Objednává



se můžete na níže uvedených kontaktech. Kontakt: Poradna Charity Ostrava, tel.: 599 526 906, 731 625 767, email: poradna@ostrava.charita.cz;

dk

Bazárek Šatníku Charity Ostrava

V pátek 25. 11. proběhl Podzimní bazárek Šatníku Charity Ostrava, kde si mohli ženy a muži v nouzi bezplatně vybrat a odnést 5 ks ošacení nebo obuvi.

Celé dopoledne přicházeli do Charitního domu sv. Benedikta Labre zájemci o tuto materiální pomoc. Děkujeme všem dárčům, kteří poskytují ošacení a obuv charitního Šatníku. Nadále velmi schází především pánské zimní boty a ošacení. Děkujeme! *dk*

Hospicový triatlon

Tři hospicové služby – tři disciplíny. S touto myšlenkou jsme vstoupili do příprav Hospicového triatlonu, který se uskutečnil 24. 9. v prostředí přehrady Olešná.

Smyslem této akce byla společná připomínka výročí 20 let fungování mobilního hospice sv. Kryštofa, kterému jsme věnovali 20 km **na kole** od

hospice až na Olešnou. Dále jsme pokračovali 15 km **výšlapem** na vrchol Kubánkov v Palčovicích a prošli tak 15 let fungování Hospice sv.

Lukáše. Závěrečná disciplína patřila Charitní hospicové poradně a vzhledem k chladnějšímu počasí si zasloužila největší obdiv za **plavání** v přehradě. Celé akce se účastnilo

21 lidí z řad hospicových pracovníků, dobrovolníků, pozůstalých a přátel hospice. Po celý den nás doprovázelo společné sdílení, vzpomínání, které nás provázelo až na vrchol Kubánkova, kde jsme měli možnost se zastavit, poděkovat v modlitbě a ve svědectví příběhů těch, které jsme měli možnost doprovázet.

*Mgr. Alexandra Čubová,
vedoucí Charitní hospicové
poradny a Dobrovolnického
hospicového centra*



Biskup ocenil osobnosti za zásluhy

V sobotu 15. října v den slavnosti sv. Hedviky, patronky ostravsko-opavské diecéze, udělil v tradici založené biskupem Františkem Václavem Lobkowiczem apoštolský administrátor biskup Martin David ocenění 24 pracovníkům Charit, zástupcům farností a dalším nominovaným za zásluhy v různých oblastech působení církve.

Mezi oceněnými byli také naši kolegové z Charity Ostrava – více než 20 let působící mzdová účetní Jana Zuchnická a hlavní

lékař Hospice sv. Lukáše Doc. MUDr. Pavel Vodvářka, který stál už u zrodu tohoto jedinečného zdravotnického zařízení.

Kolegům i všem dalším oceněným gratulujeme! Přehled oceněných a galerie na webu: www.doo.cz *dk*

Reportáž s primářem hospice

Hospic sv. Lukáše je zdravotnické zařízení Charity Ostrava poskytující specializovanou péči lidem v terminálním (závěrečném) stádiu života.

Doc. MUDr. Pavel Vodvářka, Ph.D., je od vzniku této služby jejím hlavním lékařem, stál u zrodu i otevření hospice v roce 2007 a rovněž se podílel na provozu služeb, které umírajícím lidem Charita Ostrava

poskytovala ještě v dřívějším období. Reportáž tvůrčí skupiny Na ňho!!! Ivany a Romana Krusberských přibližuje osobnost Doc. Vodvářky a pojetí služby v Hospici sv. Lukáše, jejíž posláním je lidem umožnit

prožít závěr života důstojně. Video naleznete na Youtube kanálu Charity Ostrava: <https://youtu.be/GdZAYp8dKMo> Děkujeme tvůrcům i všem aktérům reportáže.

dk

Výročí hospicových služeb

Letos uplynulo 15 let od otevření Hospice sv. Lukáše a Charitní hospicové poradny.

Zároveň 1. 1. 2023 to bude již 20 let od zahájení provozu charitního mobilního hospice sv. Kryštofa. Všechny tři výročí jsme si připomněli spolu se zaměstnanci, dobrovolníky a milými hosty 15. září. Oslavy se nesly v duchu díky, začaly sloužením mše svaté biskupem Martinem Davidem v kostele Sv. Ducha v Ostravě-Zábřehu a pokračovaly společným setkáním v jeho pastoračním centru. U dobré kávy a malého občerstvení jsme shlédli prezentaci fotografií právě ze života hospicových středisek. Zazněly také vzpomínky náměstka ostravského primátora Zbyňka Pražáka a ředitele Charity Ostrava Martina Pražáka na dobu, kdy služby vznikaly.

Velmi děkujeme otci Vítězslavu Řehulkovi a jeho farnosti za poskytnuté zázemí a společné prožívání slavnostních chvil. Mysleli jsme také na kolegy, kteří se z důvodu pracovních povinností nemohli setkání zúčastnit. Pro ně jsme připravili občerstvení a prezentaci fotografií přímo v prostorách



Hospice sv. Lukáše. Slavnostní den byl završen vystoupením hudebního souboru Mentallica, který zpříjemnil chvíle klientům hospice, když v rámci odpolední kavárničky s dobrovolníky rozezněl chodby hospice krásným a veselým zpěvem spolu s hudebním doprovodem. Za to jim patří srdečný dík...

A poděkovat bych chtěla touto cestou také všem kolegům – zaměstnancům hospicových středisek za obětavou a náročnou službu, kterou všem potřebným a jejich blízkým poskytují.

*Bc. Martina Hluchníková,
manažer kvality zdravotních
služeb a metodik*

Ukládání broučků

Ve čtvrtek 3. listopadu se odpoledne uskutečnila společná akce pro děti a maminky Charitního domu sv. Zdislavy – azylového domu s názvem „Ukládání broučků“.

Děti si s pomocí svých maminek několik dnů předem vybarvily každý svého broučka podle své vlastní fantazie. Takto vyrobeného broučka si s rozsvícenou lucerničkou v ruce a za zpěvu písničky Zdeňka Svěráka – Mravenci ukolébavka uložily v parku do peřinky připravené z listů, kde broučci přezimují do jara. Po

návratu z parku všichni postavili svítící lucerničky na zahradu a kolem lucerniček ještě chvíli s dětmi tančili. Následovalo společné setkání ve společenské místnosti azylového domu, kde si děti s maminkami pochutnaly na předem společně upečené buchty a bábovce, k tomu si daly teplý čaj a kávu. Tato akce maminkám

předvedla, jak je možné s dětmi využít volný čas kreslením, vystřihováním, procházkou přírodou a jak spolu s dětmi prožít příjemné okamžiky se vzájemným sdílením.

*Alexandra Havlická,
pracovnice v sociálních službách,
Charitní dům sv. Zdislavy*

...už nevidí hvězdy, ale svítání...

Těmito slovy zakončil ve středu 9. 11. 2022 o. Vítězslav Řehulka mši svatou při setkání pečujících – pozůstalých, kteří doprovázeli své blízké v závěru jejich pozemského života ve spolupráci s mobilním hospicem sv. Kryštofa.

Mše svatá byla sloužena v kapli Hospice sv. Lukáše a následovalo společné setkání v kavárně, kde bylo připraveno občerstvení. Setkání probíhalo v milé, přátelské atmosféře vzpomínání a vděčnosti zdravotním sestrám a lékařům

za jejich pomoc a doprovázení v těžkých chvílích života jejich blízkých i jich samotných.

Všichni účastníci si odnesli domů záložku s citátem pro povzbuzení, k zamyšlení i pro naději. Děkujeme o. Řehulkovi za obětování mše

svaté, hospicové kuchyni za přípravu občerstvení a všem přítomných za jejich účast a společnou modlitbu.

*Bc. Dagmar Máchová,
vedoucí Charitního střediska
sv. Kryštofa – mobilního hospice
a ošetrovatelské služby*

Turnaj v šípkách

Ve středu 26. října 2022 proběhl šípkový turnaj – Bethel Darts Open 2022.

Byl to již 7. ročník turnaje organizovaného střediskem Bethel Frýdek-Místek Slezské diakonie. Klienti a personál Charitního domu sv. Františka – azylového domu a noclehárny pro muže, obhájovali dvě předchozí vítězství.

Turnaje se zúčastnilo 29 hráčů z různých azylových domů z toho 5 klientů z Charitního domu sv. Františka. Šípkářský turnaj se konal po delší době a organizátoři i soutěžící se těšili.

Turnaj startoval odpoledne, finále bylo na program

v 18:00. Během turnaje bylo připraveno bohaté občerstvení včetně čepované malinovky.

Hrálo se vyřazovacím systémem, avšak soutěžící, který prohrál, měl ještě jeden opravný pokus, a tak mohl dojít až do finále, byť měl na kontě jednu prohru. To nás však nemuselo trápit, protože bez jediné prohry se umístil náš klient, který si během turnaje získal srdce nejen ostatních hráčů, ale i organizátorů, kteří mu vítěztví od začátku přáli. Ve svých

67 letech se stal nejstarším vítězem turnaje. Vítěz i ostatní klienti z našeho střediska byli turnajem nadšení a příští rok se chtějí účastnit znovu.

Z turnaje jsme odjžděli všichni s dobrým pocitem. Obhájili jsme titul a další klienti si nevedli špatně. Dalo by se s nadsázkou říci, že „Ostrava opět vládne šípkám“.

*Vojtěch Matěj,
pracovník sociálních služeb,
Charitní dům sv. Františka*

Pečení brambor v popelu

Podzim je časem ohničku a na brambory pečené v popelu si asi vzpomeneme každý.

Jedno slunečné podzimní odpoledne jsme si spolu s klienty Charitního domu Salvator Krnov – domova pro osoby se specifickými potřebami zpříjemnili touhle pečenou a voňavou dobrotou. Muži přichystali oheň, a jakmile byl popel tak akorát rozpálený, ukryli jsme do něj brambory. Při pečení brambor

jsem se zasmál při vzpomínkách na časy minulé, na dobu mládí a her. Když jsme vytáhli brambory celé špinavé od popela, roztloukli je pěstí, posolili, a ještě téměř horké je vložili do úst, okamžitě se nám v myšlenkách promítlo to nejkrásnější dětství. Tento voňavý zážitek si určitě společně zopakujeme.



*Arnošt Galda
a Tátána Holoubková,
pracovníci sociální péče,
Charitní dům Salvator Krnov*

Splněný sen

Díky projektu Nadačního fondu Českého rozhlasu Ježíškova vnučata jsem měl příležitost prožít nevšední zážitek, a to v podobě účasti na extraligovém zápase Olomouc–Kladno a tím se také osobně setkat podle mého názoru s nejlepším hokejistou v ČR – Jardou Jágrem.

Konečně nastal den, na který jsem se moc těšil. V neděli 9. října přesně o půl druhé pro mě přijeli dva pánové od Ježíškových vnučat. Chvilí jsme u dobré kávy v naší „čajovně“ popovídali o hokeji. Ohromil jsem je svými znalostmi o sportu, a hlavně o hokeji.

Cítil jsem se jak celebrita, protože pánové si mě natáčeli na kameru. No a pak jsme se rozjeli do Olomouce na zimní stadión. Tam už na nás čekal zástupce hokejového týmu Jaromíra Jágra. Na ruku jsem dostal náramek VIP a opět jsem se cítil jako celebrita.



Usadil jsem se na sedadlo pro hosty a sledoval hokejový zápas. Servírka mi přinesla bohaté občerstvení (ty obložené chlebičky byly opravdu vynikající). V přestávkách mezi třetinami jsem si šel prohlédnout stadion. Takový rozhled jsem v životě neměl. Po utkání přišel můj vysněný okamžik. Šel jsem ke kabinám hráčů a z jedné z nich

vyšel Jaromír Jágr. Skoro se mi zastavil dech, jak mi srdce bušilo. Podal mi ruku a chvíli jsme si povídali. Taký jsme se společně vyfotili, abych měl památku. Těším se, až fotky ukážu rodině. Splnil se mi sen a já se cítil šťastný. Rozloučili jsme se a jel jsem domů a těšil se, až o tom všem budu v Salvatoru, ale i doma vyprávět. Ten

večer se mi nádherně usínalo. Nikdo si ani nedovede představit, jak mi bylo dobře u srdce. Ze srdce děkuji Nadačnímu fondu českého rozhlasu Ježíškova vnučata a panu Stanislavu Tkadlecovi za zprostředkování tohoto nezapomenutelného zážitku.

Zdeněk S., uživatel Charitního domu Salvator Krnov

MS-kraj a Ostrava podpořili hospicové služby

Bez veřejné podpory bychom nebyli schopni poskytovat žádnou ze sociálních a zdravotních služeb zajišťovaných Charitou Ostrava.

Proto si velmi vážíme dotačních prostředků z Moravskoslezského kraje, který z Programu na podporu zdravotnictví poskytl v roce 2022 na provoz Hospice sv. Lukáše dotaci ve výši 300 000 Kč a provoz Mobilního hospice sv. Kryštofa rovněž 300 000 Kč.

Statutární město Ostrava v roce 2022 podpořilo z dotačního programu „Neinvestiční účelové dotace v oblasti zdravotnictví“ Hospic sv. Lukáše částkou 500 000 Kč, Charitní středisko sv. Kryštofa – mobilní hospic a ošetřovatelskou službu částkou 600 000 Kč, a Dobrovolnické hospicové centrum částkou 100 000 Kč.

Děkujeme Moravskoslezskému kraji a statutárnímu městu Ostrava za poskytnuté finance, které nám umožňují poskytovat potřebné lůžkové a terénní hospicové služby pro lidi v závěru života.

dk



Nadace ČEZ podpořila seniory

Projekt Charity Ostrava „Elektronická požární signalizace“ podpořila Nadace ČEZ částkou 100 tis. Kč.

Záměr byl zařazen do chytré aplikace ÉPP – Pomáhej Pohybem Nadace ČEZ, kde jej svým pohybem podpořila široká veřejnost. Díky Nadaci ČEZ se

nám podařilo obnovit a financovat velmi potřebnou požární signalizaci v domově pokojného stáří sv. Václava v Ostravě-Heřmanicích. Velice děkujeme za

podporu Nadaci ČEZ i všem lidem, kteří nám věnovali svůj pohyb!



NADACE ČEZ

Děkujeme za sbírku potravin a drogerie

V sobotu 20. 11. 2021 se uskutečnila v rámci celé České republiky Sběrka potravin a přinesla celkem 410 tun materiální pomoci.

Lidi v nouzi – klienty služeb Charity Ostrava – podpořili dárci 604,6 kg trvanlivých potravin a 52,9 kg drogerie. Velice děkujeme za podporu

a pomoc všem dárčům! Děkujeme také hypermarketu Tesco v Ostravě-Třebovicih, kde sbírka proběhla.

dk

Pro tento rozhovor byla vybrána paní Bc. Martina Hluchníková, metodik a manažer kvality zdravotních služeb. V Charitě Ostrava již před několika lety pracovala. Proto se v tom rozhovoru zaměříme na změny v jejím osobním životě a na to, jak vnímá změny v Charitě i ve společnosti s její prací související.

■ Paní Hluchníková, co se ve vašem životě změnilo?

Důvod mého odchodu v minulosti byl nástup na mateřskou dovolenou. Než jsem se pak vrátila znovu do Charity Ostrava, rozhodla jsem se podnikat a vybrala jsem si obor, který byl pro mě zcela nový a to floristiku. Otevřela jsem si květinářství, které jsem provozovala 4 roky. Tohoto rozhodnutí nelituji, protože hlavním důvodem bylo spolu s manželem skloubení našich pracovních životů s tím rodinným, a když to dnes s odstupem času hodnotím, jsem ráda, že se nám to podařilo. Po celou dobu jsem však byla někdy více někdy méně s bývalými kolegy v kontaktu, a když pak i nejmladší syn začal chodit do školy a já měla víc a víc „volné ruce“, rozhodla jsem se do Charity vrátit a nastoupila jsem na novou pozici, v té době se jednalo o vedoucí útvaru hospicových služeb. V letošním roce prošla celá organizace organizační změnou a dnes pracuji jako metodik a manažer kvality zdravotních služeb.

■ Co se za tu dobu v Charitě změnilo?

Určitě se obměnili někteří spolupracovníci. S tím souvisí, že jsem se po návratu setkala i s novými kolegy a stále platí, že lidé v Charitě Ostrava jsou jedním z hlavních důvodů, proč mám svou práci ráda. Také se podařilo a stále se daří více

profesionalizovat poskytované služby, ale zároveň, a pro mě je toto stejně důležité jako kvalita služeb, se daří udržet si dobré



vztahy a také laskavý přístup ke klientům.

■ A jak se změnilo klienti vlivem společenských změn?

Dle mého názoru je pacient nebo klient stále člověk, ocitající se v těžké životní situaci, který hledá a potřebuje pomoc. Co se však změnilo je náročnost dnešní doby a s tím související situace, do kterých se tito lidé a jejich rodiny dostávají.

■ Jak spolupracujete s Mobilním hospicem Ondrášek?

Před léty, kdy jsem začínala v charitním mobilním hospici sv. Kryštofa, mi byla tehdejší vrchní sestra Ondrášku Broňa Husovská velkou oporou a pomohla nám, jak se říká „srovnat krok“. Z této zkušenosti čerpám dodnes a stále udržujeme přátelské vztahy, kdy se nebojíme říct si jedna druhé o radu nebo o pomoc.

■ Jak vnímáte změnu ve společnosti ve vztahu k hospicovému hnutí?

Co se nejvíce změnilo, je informovanost společnosti o hospicových službách. Protože je umírání neoddelitelnou a nezvratnou součástí našich životů, má již mnoho lidí i osobní zkušenost s některou z nabízených forem hospicové péče. To s sebou přináší také větší zájem o tyto služby a někdy je pro nás těžké přijímat skutečnost, že právě z kapacitních důvodů nemůžeme pomoci všem.

■ Co státní orgány, které mají odpovědnost za zdravotní a sociální oblast?

Určitě je vždy co zlepšovat, ale domnívám se, že tady v Ostravě máme ve městě a na kraji velkou podporu a spolupráce je dobrá.

■ Máte i zkušenost s nějakou zahraniční spoluprací?

Těch mnoho nemám, zatím jedinou. Tu jsem získala v minulosti při pořádání konference hospicové péče, kterou jsem měla velkou měrou na starost. Jedním ze zahraničních přednášejících byl tenkrát pan doktor Cristian Camartin ze Švýcarska, kde jsme měli následně také příležitost se podívat a navštívit nemocnici a paliativní oddělení, které pan doktor vedl.

*Poděkování bylo oboustranné.
Vše dobré přeje a zdraví
M. Machálek*

Nejen pro podzimní a zimní večery

Doba kratších dnů a dlouhých večerů, která vrcholí Adventem, nám možná umožní trochu více se soustředit na své nitro.

Listopad začíná „dušičkami“ a říjen nás zve k růžencové modlitbě, Advent s „rorátama“ – nám může třeba ukazovat i mnohé zvláštnosti, ale i možnosti daru víry, onoho vnitřního života a potažmo s tím souvisejícího daru liturgie. Je toho mnohem více, ale je zde jakýsi vzorek možností. Liturgie oficiální i ta domácí, rodinná. Ve společenství i ta individuální – třeba když se modlím u hrobu svých blízkých. A právě v liturgii je možné vidět jak prolínání, tak i kontrast vnějšího a vnitřního. Někdy soulad, doplnění, jindy kontrast ba i protichůdnost. Zastavme se letos u onoho daru – tedy u liturgie – bohoslužby, která „není v opozici ke světu, ale je od něj odlišná“. Takto liturgii (bohoslužbu) stručně charakterizuje Prof. Pavel Ambros ve své reakci na vybidnutí papeže Františka k objevování hodnot a smyslu liturgie. Otec Pavel také zdůrazňuje: „Prvotní účel liturgie není sebestředně zážitkový nebo vzdělávací, nýbrž

očisťující, posilující a dovršující životní zaměření člověka.“ rozlámaného chleba je Ježíšův kříž, jeho obět...nejedná se



K tomu ještě slova: Liturgie, zvláště svátosti, to jsou „neviditelné skutečnosti, které nám chtěl Ježíš osvětlit viditelnými znameními. Slavit liturgii znamená setkávat se velmi lidským způsobem s Bohem a jeho láskou.“ (Michael Marsch) Na vrcholu možností je eucharistie, mše svatá. A zde stručné, avšak neopomenutelné: „Podstatou

o inscenaci, a to ani posvátnou. Nepotřebujeme mlhavou vzpomínku, ale možnost opravdového setkání s ním – Kristem. I když je zde nepoměr mezi nesmírností daru a nepatrností obdarovaného, stačí ochota ho přijmout.“ (Svatý otec František)

*P. F. Kufá,
spituaľ Charity Ostrava*

Dobrovolníci z České spořitelny pomohli

Děkujeme firemním dobrovolníkům z České spořitelny, kteří nám pomohli s podzimním úklidem u Hospice sv. Lukáše.

Nejen, že udělali kus práce, ale také se stihli pobavit při tvorbě videa, které lze nalézt na adrese: https://youtu.be/k7tOlys3_r8

Kus práce a velké pomoci od dalšího týmu dobrovolníků z České spořitelny jsme s velkou vděčností přijali při uskutečnění benefice v Divadle A. Dvořáka v Ostravě pro domov pokojného stáří sv. Václava na počátku října 2022. Díky jejich pomocným rukám jsme účastníky a hosty koncertu dokázali občerstvit. Velice děkujeme za pomoc!

dk



Výročí zaměstnanců Charity Ostrava v období ČERVENEC až PROSINEC 2022

ŽIVOTNÍ VÝROČÍ

Tomáš Bajgar
Emílie Balážová
Bc. Markéta Břusková
Bc. Petr Burda
Barbora Černohorská, DiS.
Petra Dřimalová
Mgr. Klára Fajkusová
Marie Fianová
Danuše Hanáková
Bc. Barbara Heczková
Denisa Hoangová
Mgr. et Mgr. Tereza Hořínková
Mgr. Věra Gattnarová
Dagmar Gebková
Zuzana Nanjašová

Mgr. Kamila Kopečková
Lucie Koláčková
Alena Kovaříková, DiS.
MUDr. Rostislav Kotásek
Monika Krömerová
Mgr. František Kufa
Tereza Kurníková
Marta Linartová
Tomáš Polásek, DiS.
Ivan Polásek
Bc. Dagmar Máchová
Iveta Manuláková
Monika Menges
Pavla Němcová
Anna Pawlusová

Irena Průšová
Irena Rolná
Iva Rozehnalová
Ingrid Růžicková
David Sirota
Bc. Lenka Staňková
Ing. Czesław Szymik
Petr Šafrán
Mgr. Lenka Špirudová, Ph.D.
Mária Šuláková
Markéta Tesarčíková
MUDr. Karla Vontrobová
Jana Vůjtková
Bc. Ondřej Zuchnický

PRACOVNÍ VÝROČÍ

5 let

Berger Aleš
Holba Ladislav
Doležalová Martina
Dostálová Šárka
Fajkusová Klára, Mgr.
Ficková Marcela
Gavlasová Jana, Ing. DiS.
Chudobová Hana
Kosellková Michaela

Kostecká Hana

Nedabýlek Petr
Průšová Irena
Štefelová Michaela, Mgr., Bc., DiS.
Timcová Vlasta
Jelínková Kamila
Jícha Václav, Bc.

10 let

Jelínková Kamila
Jícha Václav, Bc.

15 let

Blažková Kamila
Drapáková Dana
Harazimová Jana
Janusová Jaroslava
Návrátová Monika, DiS.

25 let

Lindovská Marie
Kuklová Yveta

Do dalších let přejeme kolegům hodně zdraví, štěstí, pracovních i životních úspěchů a Božího požehnání.

Charita Ostrava v číslech k **30. 11. 2022**: 290 zaměstnanců.

Radostné, pokojné a požehnané vánoční svátky
Vám přeje redakce Čtvrtletníku.

PARTNEŘI CHARITY OSTRAVA

Projekty Charity Ostrava jsou realizovány s finanční podporou statutárního města Ostravy, Moravskoslezského kraje, Evropské unie a dalších donátorů.

OSTRAVA!!!



Moravskoslezský kraj



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ



BONATrans



Czech Print Center



Dēmos



TENA



EvaVit



Diecézní charita
ostravsko-opavská



GC
GASCONTROL



Heimstaden



JT



LÉKÁRNY ipc



K2



RBP
zdravotní pojišťovna



LIBERTY



NADACE ČEZ



OSTRAVSKÉ
STAVBY a.s.



OZO!!!



OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE



Pomerová banka
v Ostravě



PAVLINEK
VAZACÍ PROSTŘEDKY



PROFITUBE
PROČIČP



RENOMIA



SATUM



SPIRÁLA
OSTRAVA



TEMAR



T. . .



Z+M
GROUP



VELA
SINCE 1991

Římskokatolická farnost Ostrava-Záběh

Mgr. Martin David, Ivana Glogerová, Jiří Gurkovský, Jana Jarolímová, Dagmar Krausová, Petr Křístek,
Marie Kubínová, Simona Nováčková, Jan Všečička, Tomáš Rochla, Tomáš Ustupský, Aleš Zbožínek

čtvrtletník
Charity Ostrava
3-4|2022

Vydává ředitelství Charity Ostrava, Kofenského 1323/17, 703 00 Ostrava-Vítkovice, pro vlastní potřebu.
Datum vydání 15. 12. 2022, náklad 1000 ks, neprodejné. Registrace: MK ČR E14375

Redakční rada: Ing. Mgr. Miroslav Machálek, P. František Kufa, Grafický návrh: Petr Fajkoš,
Sazba: Repronis s. r. o., Tisk: Repronis s. r. o., Odpovědný redaktor: Ing. Dalibor Kraut, tel.: 596 787 691,
e-mail: dalibor.kraut@ostrava.charita.cz, www.ostrava.charita.cz