



# WORKSHOP pro neformální pečovatele

Lékařská fakulta Ostravské univerzity ve spolupráci s partnery Vás srdečně zve na již třetí praktický workshop zabývající se problematikou **Alzheimerovy choroby a jiných typů demence** v rámci projektu „Život s demencí - zvýšení informovanosti o rizicích, příznacích, časně detekci, možnostech prevence a léčby Alzheimerovy a jiných typů demence“.

## 15. 5. 2023, 12:00-18:00

Lékařská fakulta OU, Syllabova 19, Ostrava, budova INLEK, místnost ZY 184, 127, 129, 130

### Témata workshopů:

#### Čaje a bylinky v prevenci Alzheimerovy demence

ZY 184 | 12:00-13:30 14:00-15:30 16:00-17:30

#### Včasné odhalení Alzheimerovy nemoci (kognitivní testy)

ZY 129 | 12:15-13:45 14:15-15:45 16:15-17:45

#### Mozkový jogging

ZY 130 | 12:00-13:00 15:00-16:00

#### Trénink paměti pro každodenní situace

ZY 130 | 13:30-14:30 16:30-17:30

Zájemci o workshopy se mohou **bezplatně registrovat** na jednotlivá témata ve vybraných časech na e-mailu: [lenka.ticha@osu.cz](mailto:lenka.ticha@osu.cz), případně na telefonu: 603 749 140.

Vzhledem k omezené kapacitě je **registrace povinná**.

Občerstvení je zajištěno po celou dobu workshopu v místnosti ZY 127.