

PROGRAM KOMUNITNÍHO CENTRA V ROCE 2024

PONDĚLÍ

8:00 – 9:00	Italština
9:30 – 10:30	Ruština
11:00 – 12:30	Angličtina pro velmi mírně pokročilé
11:00 – 12:00	Posezení u kávy (pro nové zájemce o službu)

ÚTERÝ

9:00 – 11:00	Angličtina pro středně pokročilé
10:00 – 12:00	Tvořivé ruce
11:30 – 13:00	Angličtina pro mírně pokročilé
13:00 – 14:00	Angličtina pro začátečníky
15:00 (16:00)	* Přednášky, besedy, zábavné akce

STŘEDA

8:30 – 10:00	Klub „Klubíčko“
10:00 – 12:00 a 13:00 - 15:00	„STÁLE JSEM TO JÁ“ (určeno všem, kterým byla diagnostikována Alzheimerova choroba či jiné onemocnění způsobující demenci)
15:00 (16:00)	* Přednášky, besedy, zábavné akce

ČTVRTEK

8:30 – 10:00	Klub „Švadlenka“
10:00 – 11:00	Cvičení pro seniory
10:00 – 12:00	Dámský klub „Živá voda“
13:30 – 14:30	Němčina pro mírně pokročilé

PÁTEK

9:00 – 11:00	Keramika
9:00 – 10:30	Konverzace v angličtině
11:00 – 12:30	Angličtina pro velmi mírně pokročilé

* 1 - 2x měsíčně
Průběžně

* Výlety a vycházky
Knihovna

INFORMACE - KONTAKT: tel.: 731 131 951

web: www.ostrava.charita.cz, e-mail: gabriel@ostrava.charita.cz

Charita Ostrava byla podpořena dotacemi z rozpočtů statutárního města Ostravy, Moravskoslezského kraje a ÚMOB Ostrava-Jih.