

# PÉČE O NEMOCNÉHO DOMA



## 1. KROK

### ZJISTĚTE STAV BLÍZKÉHO DOMA

Než začnete pečovat o svého nemocného doma, projděte společně jeho stav, jak se:

**POHYBUJE** (chůze bez pomůcek, s holí, berlemi, chodítka(typ), používá vozík/ posadí se v lůžku/ přesadí se na židli/ je nutné polohování/ potřebuje antidekubitní matraci, polohovací postel).

**PŘIJÍMÁ STRAVU A PIJE** (má dietu, jí a pije - sám, s pomocí, má sondu, PEG, kolik denně jí a pije, má infúze).

**VYPRAZDŇUJE** (používá WC, toaletní židli, inkontinentní plenkové kalhotky (velikost, druh), má cévku, pravidelnost stolice, potřebuje medikaci pro vyprazdňování).

**PEČUJE O POKOŽKU/HYGIENA** (jak provádí hygienu - koupelna, lůžko, má problémy na kůži - opruzeniny, proleženiny, rány, ekzém, otoky – jak se ošetřují).

**UŽÍVÁ LÉKY** (přijímá léky sám, tablety nebo se musí drtit, potřebuje kyslík, odsávačku, infúze, injekce).



S péčí o Vašeho blízkého Vám rádi poradíme a vše potřebné Vás naučíme.

Kontaktujte Charitní hospicovou poradnu a poradnu pro pečující.

☎ **731 534 002**

☎ **731 625 768**



## 2. KROK

### PŘIPRAVTE DOMÁCÍ PROSTŘEDÍ

Zajistěte vhodné pomůcky k péči.

Běžné pomůcky k péči zakoupíte ve zdravotnických potřebách: např. močová láhev, odložní mísa, čistící pěna, rukavice, atd.

Kompenzační pomůcky Vám pomůžeme zajistit v Půjčovně pomůcek nebo poradíme, jak zajistit přes pojišťovnu.



## 3. KROK

### PŘIPRAVTE SE NA PÉČI

Navštivte **Kurz pro pečující**, který pořádáme. S péčí Vám můžeme poradit také v rámci individuální komunikace.

**Shlédněte videa „ Jak pečovat“ na Internetu:**

[www.hospicova.poradna.ostrava.charita.cz/navody/instuktazni-videoa](http://www.hospicova.poradna.ostrava.charita.cz/navody/instuktazni-videoa)



## 4. KROK

### SJEDNEJTE SOCIÁLNÍ SLUŽBY

**Pečovatelská služba** poskytuje pomoc při osobní hygieně, oblékání, aktivizaci - procházka, poskytnutí stravy, zajištění chodu domácnosti (nákup, běžný úklid), doprovodu k lékaři, doprovodu na úřad apod., je možné domluvit konkrétní úkony - např. hygieny (jak často).

**Osobní asistence** pomáhá 24 h/7 dní v týdnu ve všech oblastech péče a také zajišťovat doprovod k lékaři/do obchodu.

**Terénní odlehčovací služba** poskytuje pečujícím osobám možnost odpočinku a zároveň umožní nemocné osobě zůstat v domácím prostředí. Zastupuje pečujícího v péči po dobu jeho nepřítomnosti. Služba je poskytována ve sjednaném rozsahu a čase (doporučení: min. 2 h na 3 měsíce).



## 5. KROK

### SJEDNEJTE ZDRAVOTNÍ SLUŽBY

**Agentury domácí (zdravotní) péče** zajišťují převazy, rehabilitace, aplikace injekcí, odběr biologického materiálu, měření fyziologických funkcí, cévkování, péče o permanentní katetr, péče o stomie a jiné další zdravotní úkony na základě poukazu od praktického lékaře.

**Mobilní hospice** poskytují nepřetržitou zdravotní péči 24 h/7 dní v týdnu, pomáhají s řešením obtíží nevléčitelně nemocných pacientů - bolest, zvracení, dušnost, úzkost, ošetření ran, péče o močové katetry, stomie, PEG, podávání infúzí, aplikace injekcí a kyslíku, doprovázení, podpora nemocného a rodiny.  
Podmínka pro přijetí do péče: ukončení kurativní léčby.

**Seznam dostupných služeb v okolí Vám můžeme zaslat nebo předat osobně.**



## 6. KROK

### NAVŠTIVTE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE VAŠEHO BLÍZKÉHO DO 3 DNŮ OD PROPUŠTĚNÍ Z NEMOCNICE

Praktický lékař Vám vystaví recepty na léky, inkontinentní pomůcky - plenky, podložky a může předepsat některé pomůcky.



## 7. KROK

### VYŘÍDTE PŘÍSPĚVKY

**Dlouhodobé ošetrovné** - je nutné vyřídit před propuštěním nemocného přímo v nemocnici (pokud je hospitalizace delší než 7dní) nebo u praktického lékaře (v případě nevléčitelně nemocného člověka) dle podmínek viz:

[www.cssz.cz/web/cz/dlouhodobě-osetrovne](http://www.cssz.cz/web/cz/dlouhodobě-osetrovne)

**Příspěvek na péči** - s vyřízením se můžete obrátit na naši Charitní hospicovou poradnu nebo požádat na uvedené stránce: [www.mpsv.cz/-/prispevek-na-peci](http://www.mpsv.cz/-/prispevek-na-peci)

Charita Ostrava  
Charitní hospicová poradna  
a poradna pro pečující  
Charvátská 785/8, 700 30 Ostrava Jih  
tel.: +420 731 534 002 (Poradna)  
+420 731 534 768 (Půjčovna)  
e-mail: [pujcovna@ostrava.charita.cz](mailto:pujcovna@ostrava.charita.cz)  
[hospicova.poradna@ostrava.charita.cz](mailto:hospicova.poradna@ostrava.charita.cz)  
[www.hospicova.poradna.ostrava.charita.cz](http://www.hospicova.poradna.ostrava.charita.cz)



**Charita  
Ostrava**