

## Potřebujete poradit s péčí o svého blízkého?

V rámci aktivit Charitní hospicové poradny a poradny pro pečující a Charitního střediska sv. Kryštofa – mobilního hospice a domácí péče  
Vám nabízíme možnost na bezplatném kurzu seznámit se s tím

# JAK PEČOVAT O NEMOCNÉHO V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

Na setkání se dozvíte, jak zvládnout péči o méně pohyblivého, částečně nebo plně imobilního člověka. Nabídneme informace a praktické ukázky např. z těchto oblastí:

- podávání stravy, tekutin a léků,
- pomoc při osobní hygieně,
- polohování a prevence proleženin,
- výměna lůžkovin,
- kompenzační pomůcky a půjčování,
- jak si požádat o příspěvek na péči atd.

Praktické ukázky je možné po domluvě předvést i přímo ve vaší domácnosti.



**Místo:** Hospic sv. Lukáše (zasedací místnost – 2. p.), Charvátská 785/8,  
Ostrava-Jih, Výškovice

**Kdy:** 20. 6. 2024, 14.00-17.00 h (další termíny možné dle individuální domluvy).

**Přihlášení:** Charitní hospicová poradna a poradna pro pečující, Charvátská 785/8,  
Ostrava-Jih, Výškovice, mobil: 731 534 002, Mgr. Alexandra Čubová,  
e-mail: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz, web: www.ostrava.charita.cz

**Těšíme se na Vás!**