



Charitní středisko
sv. Anežky České
Osobní asistence



**Charita
Ostrava**

Veřejný závazek

Posláním osobní asistence je poskytovat osobám, které potřebují pomoc druhé osoby individuální pomoc a podporu. Umožňuje seniorům a lidem se zdravotním postižením setrvání v přirozeném prostředí a zachování vlastního životního stylu, podporou soběstačnosti napomáhá k prožití plnohodnotného, aktivního a důstojného života.

Cíl: Prostřednictvím služby osobní asistence dosáhnout soběstačnosti v míře možnosti uživatele nebo podpory rozvoje soběstačnosti podle osobních cílů dohodnutých při individuálním plánování služby pro uživatele, setrvání v přirozeném prostředí a zachování vlastního životního stylu.

Cílová skupina: Služba je určena osobám nad 18 let, primárně z obce Hrabyně a dále z okolních obcí v okruhu cca 15 km, kteří potřebují pomoc a podporu v péči o vlastní osobu z důvodu nepříznivé sociální situace na základě věku či zdravotního omezení. Služba je určena uživatelům, jejichž schopnosti jsou sníženy v rámci soběstačnosti, tyto osoby nejsou schopny zajistit si své životní potřeby ve vlastním prostředí vlastními silami. Jedná se o osoby, které potřebují podporu pro zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, pomoc při uplatňování práv a zájmů. Jedná se o osoby převážně žijící v sociálně znevýhodněném prostředí Rehabilitačního areálu v Hrabyni.



Obsah poskytovaných služeb

- ❧ pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu,
- ❧ pomoc při osobní hygieně nebo zajištění podmínek pro osobní hygienu,
- ❧ poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy (zajištění stravy, donáška nebo dovoz oběda, pomoc při přípravě jídla a pití, příprava a podání jídla a pití),
- ❧ pomoc při zajištění chodu domácnosti (úklid, praní, atd.),
- ❧ zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (návštěva lékaře, procházka, nákup, kulturní aktivity apod.),
- ❧ pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí,
- ❧ zajištění přepravy automobilem pro osoby se ZTP,
- ❧ pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném sociálním prostředí: dohled, aby osoba závislá na pomoci nezpůsobila ohrožení sobě ani svému okolí.

Služby osobní asistence jsou poskytovány na základě

Žádosti o poskytování služeb osobní asistence (dostupné na www.ostrava.charita.cz) za úhradu dle platného ceníku.

Jak to děláme – zásady služby

- ❧ **individuální přístup** (vůle a potenciál uživatele)
- ❧ **samostatnost** (vlastní iniciativa uživatele),
- ❧ **partnerství** (rovnocenný vztah, práva uživatele),
- ❧ **princip křesťanských zásad** (víra v dobro života a člověka, naděje a perspektiva v obtížné situaci),
- ❧ **integrace uživatele** (podpora při soc. začleňování),
- ❧ **profesionalita** (kvalifikace a morální předpoklady).





*...důstojný život se
zdravotním postižením...*

Kontakt

Charita Ostrava

**Charitní středisko sv. Anežky České
– osobní asistence**

Hrabyně 201, 747 67 Hrabyně 3

tel.: 603 408 652

e-mail: anezka@ostrava.charita.cz

vedoucí střediska: Bc. Šárka Tichá, DiS.

telefon – vedoucí střediska: 603 408 652

web: www.ostrava.charita.cz

Finanční podpora:

č. ú. 19-6352520277/0100, VS 11123 (KB Ostrava)

**Projekt je realizován s finanční podporou
Moravskoslezského kraje.**

