

PODPORA V DOMÁCNOSTI



Terénní forma sociálně aktivizační služby Charitního střediska Gabriel je určena Vám, seniorům a lidem se zdravotním postižením nad 55 let, kteří můžete být ohroženi sociálním vyloučením z důvodu svého věku či zdravotního stavu.

Co nabízíme:

- ▤ nácvik dovedností pro zvládání dne (práce s počítačem, mobilem, tabletem ap.),
- ▤ trénink paměti a dalších kognitivních funkcí,
- ▤ psychickou podporu a zprostředkování společenského kontaktu,
- ▤ poradenství a pomoc při kontaktování dalších sociálních a veřejných služeb (zprostředkování komunikace, doprovázení na jednání, vyplňování dokumentů ap.).

Kdy můžeme přijít:

- ▤ pondělí – pátek, 10 – 15 h, termín dle předchozí domluvy

Jak nás kontaktovat:

Charitní středisko Gabriel – komunitní centrum pro seniory
Čujkovova 1713/17, 700 30 Ostrava-Jih, Zábřeh
tel.: **739 323 933, 731 131 951**, e-mail: **gabriel@ostrava.charita.cz**

„Duši prospívá radost.“
sv. Tomáš Akvinský

Těšíme se na Vaši návštěvu.

