

PROGRAM KOMUNITNÍHO CENTRA V ROCE 2025

PONDĚLÍ

8:00 – 9:00

Italština

9:00 – 10:00

Ruština

10:30 – 12:00

Angličtina pro velmi mírně pokročilé

ÚTERÝ

8:00 – 9:00

Klub „Švadlenka“

9:00 – 10:30

Angličtina pro středně pokročilé

11:00 – 12:30

Angličtina pro mírně pokročilé

13:00 – 14:00

Angličtina pro začátečníky

15:00 (16:00)

* Přednášky, besedy, zábavné akce

STŘEDA

8:30 – 10:00

Klub „Klubíčko“

10:00 – 12:00

Klub „Kreativ“

10:00 – 15:00 (po domluvě)

„STÁLE JSEM TO JÁ“

(určeno všem, kterým byla diagnostikována Alzheimerova choroba či jiné obdobné onemocnění způsobující demenci)

13:00 – 14:00 (1x měsíčně)

Společenská hodinka aneb trénink paměti hrou

14:00 – 16:00 (1x měsíčně)

Kavárna pro pamětníky

15:00 (16:00)

* Přednášky, besedy, zábavné akce

ČTVRTEK

8:00 – 10:30

Klub „Švadlenka“

8:30 - 10:30

Tvořivé ruce

9:30 – 10:30

Cvičení pro seniory (Pastorační centrum)

10:45 – 12:00

Tanec pro seniory (Pastorační centrum)

11:00 – 12:00

Dámský klub „Živá voda“

PÁTEK

9:00 - 10:30

Konverzace v angličtině

11:00 – 12:30

Angličtina pro velmi mírně pokročilé

*1 – 2x měsíčně

Výlety + Knihovna (průběžně)

INFORMACE - KONTAKT: tel.: 731 131 951

www.ostrava.charita.cz, e-mail: gabriel@ostrava.charita.cz

Charita Ostrava byla podpořena dotacemi z rozpočtů statutárního města Ostravy, Moravskoslezského kraje.