

Stále jsem to já

Služba „Stále jsem to já“ je určena Vám, kterým byla diagnostikována Alzheimerova choroba či jiné obdobné onemocnění způsobující demenci. V rámci této služby poskytované Charitním střediskem Gabriel nabízíme:

- ✦ prostředí, kde budete přijímán(a) jako jedinečná, lidská bytost,
- ✦ možnost si popovídat, sdílet Vaše obavy a představy o budoucnosti,
- ✦ informace, poradenství, podporu,
- ✦ terénní formu poskytované pomoci přímo ve Vaší domácnosti.

Službu můžete využít **každou středu** na základě předchozí domluvy, nebo nás můžete kontaktovat a domluvit si individuální termín schůzky v termínu dle předchozí e-mailové, telefonické nebo osobní domluvy.



„Seniorský věk není handicap.“

Kontakt

Charita Ostrava
Charitní středisko Gabriel
– komunitní centrum pro seniory
Čujkovova 1713/17, 700 30 Ostrava-Zábřeh

telefon: 599 527 590, 731 131 951
soc. pracovník: 733 323 933 (zájemci o službu)
e-mail: gabriel@ostrava.charita.cz

Forma poskytování služby: terénní, ambulantní

vedoucí střediska: Bc. Veronika Curylová
telefon – vedoucí střediska: 731 131 951

web: www.ostrava.charita.cz

Finanční podpora:
č. ú. 19-6352520277/0100, VS 11124 (KB Ostrava)

**Projekt je realizován s finanční podporou
statutárního města Ostravy a Moravskoslezského
kraje.**

OSTRAVA!!!



Datum tisku: 14. 5. 2025



Charitní středisko Gabriel
**Komunitní
centrum
pro seniory**

 **Charita
Ostrava**

Veřejný závazek

Posláním Charitního střediska Gabriel - komunitního centra pro seniory (sociálně aktivizační služby) je snižovat možná rizika sociálního vyloučení na základě věku klienta, jeho zdravotního postižení nebo chronického onemocnění.

Cílem Charitního střediska Gabriel - komunitního centra pro seniory je:

- ✦ udržet či rozvíjet sociální začleňování klientů do společnosti s pomocí nabízených aktivit,
- ✦ vytvářet bezpečné zázemí pro neformální setkávání klientů pomocí empatického a důstojného přístupu a s respektem k lidské individualitě,
- ✦ nabízet poradenství a podporu klientům, kterým hrozí na základě věku, zdravotního postižení nebo chronického onemocnění sociální vyloučení.

Cílovou skupinou jsou především senioři a osoby se zdravotním postižením nad 55 let žijící v okrese Ostrava, kteří mohou být ohroženi sociálním vyloučením z důvodu svého věku či zdravotního stavu.

Co děláme

Charitní středisko Gabriel je příjemným místem pro trávení času. Nabídka aktivit je určena každému, kdo má chuť účastnit se kulturního, společenského a duchovního života nebo si chce jen popovídat. Charitní středisko Gabriel bezúplatně nabízí: Dámský klub Živá voda, lekce cizích jazyků, přednášky, besedy, rukodělné činnosti - háčkování, šití, keramika, trénink paměti, zpívání, poradenství v oblasti IT, galerie G. Sociálně aktivizační služby jsou poskytovány **terénní** a **ambulantní** formou.

Jak to děláme – zásady služby

- ✦ **partnerský přístup** (rovnocenný vztah a respekt ke klientovi),
- ✦ **osobní přístup** (respekt k přirozenému tempu klienta a jeho individuálním zvyklostem),
- ✦ **respekt** (ohledem na fyzické a citové a duchovní potřeby klienta),
- ✦ **princip křesťanských zásad** (víra v dobro života a člověka, naděje a perspektiva v obtížné situaci).

Podpora v domácnosti

Terénní forma sociálně aktivizační služby je určena Vám, seniorům a lidem se zdravotním postižením nad 55 let, kteří můžete být ohroženi sociálním vyloučením z důvodu svého věku či zdravotního stavu. V rámci této služby, poskytované terénní formou přímo ve Vaší domácnosti, nabízíme:

- ✦ nácvik činností a dovedností pro zvládnání běžného dne (práce s počítačem, mobilním telefonem, tabletem ap.),
- ✦ trénink paměti a dalších kognitivních funkcí,
- ✦ psychickou podporu a zprostředkování společenského kontaktu,
- ✦ poradenství a pomoc při kontaktování dalších sociálních a veřejných služeb (zprostředkování komunikace, doprovázení na jednání, vyplňování dokumentů apod.).

V rámci této služby za Vámi můžeme přijít pondělí až pátek, 10–15 h v termínu dle předchozí e-mailové, telefonické nebo osobní domluvy.

