

AKCE V ZÁŘÍ

3. 9., 14:00 h

Herní odpoledne

(společenské deskové a karetní hry)

Zajišťuje Kamil Kopřiva

4. 9., 9:30 h

Cvičení pro seniory (Pastorační centrum JP2., Výškovická 124a)

Zajišťuje Hana Čajánková

8. 9., 14:00 h

Zpívánky s kytarou

Zajišťuje Veronika Curylová

11. 9., 10:45 h

Tanec pro seniory (Pastorační centrum JP2., Výškovická 124a)

Zajišťuje Hana Čajánková

16. 9., 8:15 h

Výlet na Hukvaldy

Sraz na konečné tramvajové zastávce Dubina

Zajišťuje Marcela Ficková

17. 9., 14:00 h

Hudební klub

CHS Gabriel

18. 9., 14:00 h

Kavárna pro pamětníky

Zajišťuje Živá paměť o. p. s.

24. 9., 15:00 h

„Pouto člověka s přírodou“

Přednáška (Víte, že zeleň lesa Vám může zlepšit zrak?)

Zajišťuje Milena Slawiková

25. 9., 13:00 h

Muzikohrátky (Pastorační centrum JP2., Výškovická 124a)

Aktivizace s využitím prvků muzikoterapie

Zajišťuje Hana Čajánková

Akce se uskuteční v nových prostorách Charitního střediska Gabriel,
Čujkovova 1713/17, Ostrava-Zábřeh. Více na tel.: 731 131 951 nebo na www.ostrava.charita.cz

Srdečně zveme 😊

Projekt je realizován s finanční podporou statutárního města Ostravy a Moravskoslezského kraje.