



Drazí přátelé, vážení čtenáři charitního čtvrtletníku,

prožíváme konec roku, adventní období, které může být příležitostí pro zastavení se a uvědomění si toho podstatného, co v našem životě považujeme za důležité, co nám pomáhá. A možná také pro uvědomění si toho, o co či o koho se při prožívání těch radostných i méně radostných situací můžeme opírat. Stejně tak je určitě dobré využít současné doby jako příležitosti pro sebereflexi v rovině pracovní. V našem konkrétním případě se jedná o zpětný pohled na naši charitní organizaci, kdy rekapitulujeme a hodnotíme to, co se povedlo anebo naopak nepovedlo.

O dílčích výsledcích naší práce v předcházejícím období se můžete více dozvědět na následujících stránkách tohoto čtvrtletníku. V souvislosti s tím bych vám rád představil, co při poskytování kvalitních služeb považujeme v naší organizaci za důležité a podstatné, o co usilujeme.

V první řadě je to uvědomování si potřeby věnovat dostatek času každému člověku, se kterým se setkáváme. Tedy mít pro toho, s kým hovořím, jedním, prožívám hezké i složité situace čas pro zastavení se,

vyslechnutí, porozumění.

Za druhé je to pak uvědomování si faktu, že nejsme „spasitelé světa“. Nemůžeme tedy pomoci, i když bychom chtěli, úplně všem lidem okolo nás a také bohužel ne ve všech záležitostech. Je často těžké se s tímto faktem smířit, nicméně to, co nás osvobozuje od malomyslnosti a skepse z nedostatečnosti, je vědomí možnosti opírat se o pomoc a podporu ze strany našich přátel, partnerů, spolupracovníků, blízkých lidí či podporovatelů. A v naší organizaci, která se snaží nejen z titulu svého zřizovatele vnímat důležitost duchovního rozměru člověka, také o podporu Toho, koho hledáme a nalézáme, kterého se snažíme poznávat a se kterým se snažíme hovořit. Komu se zároveň můžeme svěřovat a přenášet na něj to, co není v našich silách řešit. Konkrétně to znamená usilování o Boží blízkost, která nám nabízí naději, pomáhá nám být vděční za to, co děláme, a umožňuje nám radovat se z toho, co dostáváme.

Na závěr mi dovoluť se s vámi podělit o slova Matky Terezy, jež jsou pro dnešní dobu, která často trpí nedostatkem pokoje, laskavosti a vlídnosti, tolik potřebná.



Matka Tereza, která se díky své službě pro nejpotřebnější lidi okolo ní, skromnému a zároveň duchovně bohatému životu stala patronkou lidí působících v sociálních službách, říká: „Laskavá slova mohou být krátká a může být snadné je vyslovit, ale jejich ozvěny jsou nekonečné.“

Drazí přátelé, přeji vám jménem svým i mých kolegů, pracovníků Charity Ostrava, abyste v tomto předvánočním čase našli dostatek pokoje, klidu, laskavosti a času pro sebe i pro své blízké.

Přeji vám radostné a požehnané vánoční svátky.

*Bc. Martin Pražák,
ředitel Charity Ostrava*

Rekonstrukce pro pokojné stáří dokončena

Osm nových jednolůžkových pokojů v podkroví Charitního domu sv. Václava – domova pokojného stáří v Ostravě-Heřmanicích bylo úspěšně dokončeno. Podpora mnoha donátorů navíc umožnila vybudovat nový evakuační výtah a obnovit část střechy. Nové zázemí nabízí klientům důstojné podmínky pro prožívání jejich stáří.

Stavební část rekonstrukce podkroví objektu Charitního domu sv. Václava začala v říjnu 2024. Osm nových jednolůžkových pokojů bytové služby

financování se podíleli také 2,1 mil. Kč dárce Tříkrálové sbírky a 6 mil. Kč se shromáždilo díky štědrosti firemních a individuálních donátorů.

aby jim bylo možné nabídnout důstojné místo, kde by jejich život mohl dožrát,“ zmínil mimo jiné ve svém proslovu biskup David.

Charitní dům sv. Václava – domov pokojného stáří v Ostravě-Heřmanicích má po rekonstrukci novou kapacitu bytové služby pro 68 seniorů především s 3. a 4. stupněm závislosti na péči. Velké poděkování patří všem podporovatelům tohoto záměru, bez jejichž pomoci bychom nemohli uskutečnit potřebné rozšíření služby, které klientům služby poskytuje kvalitní zázemí a soukromí.

Děkujeme za podporu všem donátorům, partnerům a příznivcům tohoto úspěšného projektu, který přispěl k rozvoji kapacity a vytvoření důstojného prostředí pro poskytování kvalitní péče o seniory. *dk*



OSTRAVA!!!



pro seniory slouží novým klientům od půlky listopadu 2025. Projekt zahrnující také nový evakuační výtah a neplánované i novou střechu této části objektu s celkovými náklady 27,6 mil. Kč se podařilo finančně zabezpečit díky dotacím 15,5 mil. Kč od statutárního města Ostrava, téměř 3 mil. Kč od Ministerstva práce a sociálních věcí ČR a 1 mil. Kč od Moravskoslezského kraje. Na

Nové prostory a pokoje klientů služby domova 26. 9. 2025 požehnal a spolu s dalšími osobnostmi otevřel Martin David, biskup Diecéze ostravsko-opavské. *„Moc přeji všem, kteří zde budou pobývat, aby tady zakoušeli kousek nebe, samozřejmě nejvíce v péči těch, kteří se o ně budou starat. Děkuji všem, kdo si uvědomují potřebnost sociálních služeb a zajištění péče o ty, kteří jsou v závěru života,*

Evropská unie podpořila moderní technologii

Díky finanční podpoře ve výši 1,16 mil. Kč z Národního plánu obnovy, administrativního Ministerstvem pro místní rozvoj, nám Evropská unie umožní vybavit Charitní středisko Matky Terezy – pečovatelskou službu Ostrava moderními technologiemi.

Konkrétně budeme moci v rámci projektu „Zvýšení efektivity pečovatelské služby prostřednictvím 5G sítě“ pořídit v prvním kvartálu 2026 tablety a notebooky propojené privátní sítí, což výrazně usnadní týmovou komunikaci při poskytování

a evidenci služby. Stabilní a bezpečné komunikační prostředí mezi terénem a dispečinkem služby přinese zvýšení efektivity práce pečovatelské služby, která

zajišťuje průměrně ročně pomoc zhruba 220 klientům. Velice děkujeme za poskytovanou finanční podporu z Evropské unie. *dk*



Nové zázemí pečovatelské služby díky EU

Projekt „Zázemí pro pečovatelskou službu“, který započal v červnu 2023 nákupem objektu, byl 18. 9. 2025 završen otevřením a požehnáním rekonstruovaných prostor pro Charitní středisko Matky Terezy – pečovatelskou službu Ostrava.

Nejstarší služba Charity Ostrava pomáhající klientům od roku 1991 díky finanční podpoře ve výši 21 mil. Kč z Evropské unie prostřednictvím Národního plánu obnovy administrovaného Ministerstvem práce a sociálních věcí získala konečně vlastní zázemí. Modernizace objektu, kterou 18. 9. požehnal generální vikář Diecéze

ostravsko-opavské Mons. Jan Czudek, zahrnovala zajištění bezbariérovosti, energetických úspor a umožnění rozvoje sociální práce s klienty. Posláním pečovatelské služby je podpora klientů přímo v jejich domácnostech, aby mohli žít co



nejdéle v běžném, přirozeném prostředí. Velice děkujeme donátorům za finanční podporu projektu a všem lidem a subjektům zapojeným do jeho úspěšné realizace. *dk*



Financováno
Evropskou unií
NextGenerationEU



Národní
plán
obnovy



Anna K. a hosté pro nový domov sv. Hedviky

Anna K. s kapelou, Hana Fialová a Lukáš Vlček s pianistou Adamem Faranou ze souboru muzikálu Národního divadla Moravskoslezského vystoupili v Akordu v Ostravě-Zábřehu 2. 10. 2025 na podporu výstavby nového Charitního domu sv. Hedviky – domova pokojného stáří.

Hudební benefice se zúčastnilo okolo 500 návštěvníků. Díky prodeji vstupenek a především díky podpoře firemních partnerů se po odečtení všech

nákladů koncertu na podporu výstavby nového domova pokojného stáří shromáždila částka 915 tis. Kč. Do sbírkových pokladniček na místě

se navíc vybrala částka 19.204 Kč. Benefice se mohla uskutečnit díky podpoře mnoha finančních, mediálních a materiálních partnerů. Děkuje všem hostům za účast a skvělou atmosféru, umělcům za jedinečné výkony a děkujeme všem dalším lidem, kteří se na benefici jakkoli podíleli!

Projekt je realizován s finanční podporou Moravskoslezského kraje, statutárního města Ostravy a dalších partnerů.



Generální partneři:



Hlavní partneři:



Partneři:



Mediální partneři:



Nová kuchyň pro domov pokojného stáří

Téměř 8,5 mil. Kč poskytne Charitě Ostrava Ministerstvo práce a sociálních věcí v rámci svého programu „Obnova majetku nestátních poskytovatelů sociálních služeb při řešení škod po živelních pohromách“ na projekt „Výstavba nové kuchyně v Charitním domě sv. Václava – domova pokojného stáří“.

Hlavním cílem záměru je vybudovat pro náš domov v Ostravě-Heřmanicích kuchyň, která nebude ohrožena rizikem zaplavení v důsledku povodní. Stávající

zázemí bylo naposled zcela vyplaveno v září 2025. Děkujeme za finanční podporu, která nám do poloviny roku 2027 umožní potřebný záměr uskutečnit. *dk*



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

Služby pro lidi bez domova

Charita Ostrava poskytuje celoročně různé sociální služby pro lidi bez domova celoročně.

V zimním období kapacitu služeb dle potřeby navyšujeme. V noclehárně pro muže v Charitním domě sv. Františka bezplatně poskytujeme nouzový nocleh na židli pro 10–15 mužů. V chladných dnech s celodenními teplotami pod 0 °C otevíráme bezplatně, nízkoprahové noční zimní centrum. Přehled sociálních služeb Charity Ostrava pro lidi bez

domova naleznete na webu: www.ostrava.charita.cz.

Poskytované služby snižují rizika spojená s životem lidí na ulici a umožňují těmto lidem v nouzi alespoň částečně zachovávat jejich lidskou důstojnost. Služby pro lidi bez domova zajišťujeme s finanční podporou statutárního města Ostravy, Moravskoslezského kraje a dalších donátorů, za jejichž podporu velice děkujeme. *dk*

Bezplatný nocleh



v Charitním domě
sv. Františka
Sirotců 683/41

v Ostravě-

-Vítkovicích

můžeme poskytovat

díky darům na projekt „Noc

pod střechou“. Vaše pomoc

50 Kč zajistí 1 nocleh zdarma.

Více na webu:

www.darujme.cz/projekt/1205658

Děkujeme!



Výročí služeb pro seniory v Charitním domě sv. Alžběty

U příležitosti 30. výročí otevření pobytové služby pro seniory a 20. výročí denního centra v našem Charitním domě sv. Alžběty sloužil 4. 9. 2025 v zahradě domu děkovnou mši sv. biskup Diecéze ostravsko-opavské Mons. Martin David.

Setkání se zúčastnili hosté ze Statutárního města Ostrava, Městského obvodu Ostrava – Mariánské Hory a Hulváky, Diecézní charity ostravsko-opavské, dalších organizací, charitních středisek, klienti a personál sociálních služeb.

Vzájemné poděkování za podporu dosavadního provozu a přání všeho dobrého do další služby péče pro seniory zaznělo mnohokrát... Kulturní program si připravili klienti, personál i jejich děti. Na odpoledne s divadlem v podání



klientů služby, cimbálkou a opékáním přišli také rodinní blízcí klientů obou služeb.

dk

Společný čas dětí a seniorů

Děti z partnerské MŠ Krajánek provozované Moravskoslezským krajem a klienti našeho Charitního domu sv. Alžběty – zařízení pro přechodný pobyt seniorů spolu tráví společný čas často.

Slunečné počasí při zářiovém setkání jim umožnilo být spolu uvnitř i na zahradě charitního domu při hrabání listů, tvoření z kaštanů a kvízových soutěžích. Děkujeme za krásné mezigenerační propojení!

dk



Příběhy, které jsme nechtěli slyšet

Akce Charity Ostrava a Armády spásy u příležitosti Mezinárodního dne za vymýcení chudoby připomněly, že člověk má vždy svoji důstojnost bez ohledu na aktuální nepříznivou sociální situaci.

Právě lidská důstojnost, často zastřená povrchním pohledem na lidi v nouzi, byla tématem 20. ročníku Dnů proti chudobě v Ostravě.

„Myslel jsem si, že vybírám popelnice, protože je líný a nechce pracovat. Realita je však odlišná: bylo mu něco přes padesát, když ho postihl infarkt. Následně se mu rozpadlo partnerství s přítelkyní, přišel o bydlení a nikdo mu už nedal šanci.“ Tímto způsobem ilustrovala možné domněnky a životní příběhy lidí v nouzi výstava s názvem „Příběhy, které jsme nechtěli slyšet“, která v listopadu proběhla v rámci Dnů proti chudobě ve vestibulu Nové radnice ostravského Magistrátu.

Ze zkušenosti poskytovatelů sociálních služeb pro lidi bez přístřeší vyplývá, že mezi nejčastější příčiny chudoby a sociálního vyloučení patří ztráta zaměstnání, zdravotní obtíže, rozpad rodiny nebo rodinných vazeb či partnerských vztahů, nízká finanční gramotnost a zadlužení. Chudoba se

často dědí – bez včasné podpory přechází z rodičů na děti a vytváří bludný kruh beznaděje. Nejde jen o nedostatek peněz, ale i o ztrátu víry, že má cenu se snažit. Právě proto je důležité, aby společnost dokázala nabídnout pomoc dřív, než se chudoba stane dědictvím.

U příležitosti Mezinárodního dne za vymýcení chudoby vyhlášeného OSN na 17. října každoročně reflektujeme dlouhodobou nutnost budování provázané sítě sociálních služeb, která může pomoci lidem ohroženým sociálním

vyloučením s řešením jejich nepříznivé životní situace.

Dny proti chudobě jsou možností zabývat se tématem lidí v obtížné životní situaci, kteří jsou vyloučeni z běžné společnosti. V úterý 14. 10. proběhlo tradiční Setkání u společného ohně v areálu ADELANTE Armády spásy. **Ekumenické setkání** bylo zdrojem naděje a vnitřního povzbuzení pro personál sociálních služeb a proběhlo **13. 10. v Charitním domě sv. Benedikta Labre**. Lidskost, hranice a odolnost bylo téma semináře, který 15. 10. hostil sál zastupitelstva statutárního města Ostravy.

Charita Ostrava a Armáda spásy provozují za finanční podpory statutárního města Ostravy a Moravskoslezského kraje celoročně řadu sociálních služeb vedoucích ke zmírnění projevů chudoby u lidí, kteří se ocitli v tíživé životní situaci. Aktivita ke Dnům proti chudobě v Ostravě 2025 finančně podporuje statutární město Ostrava.

dk



Proběhly Gerontologické dny Ostrava

„Dlouhý život & ucelená péče“ byly hlavními tématy XXVIII. ročníku kongresu Gerontologické dny Ostrava určeného pro odbornou i širokou veřejnost a pracovníky ze sociálních a zdravotních služeb pro seniory.

V termínu 15. a 16. října byly kromě přednášek připraveny také workshopy a mnoho dalšího. Kongres pořádá DTO CZ s partnery, mezi které patří

také Charita Ostrava. Záštitu nad událostí převzal náměstek primátora statutárního města Ostravy Ing. Zbyněk Pražák, PhD. a dvoudenní program

hostil mnoho uznávaných odborníků. Děkujeme, že můžeme být součástí této události.

dk

Dárek Jam v klubu Parník

Koncerty kapely Getaway, Vojty Šňupárka s Janem Kavkou a Mário Šeparoviče, rozhovory, aukce, minimarket iniciativy Děti Dětem a podpora pro lidi v nouzi.

To vše bylo náplní 13. ročníku Dárku Jamu, který 4. prosince proběhl v ostravském jazzovém klubu Parník.

Vánoční dárky od účastníků benefice jsou určeny i pod stromeček pro maminky a děti v našem azylovém domě sv. Zdislavy. Finance shromážděné do sbírkové pokladničky a z aukce byly



určeny pro spolek Pomůžu jak můžu a budou využity v jejich

jídelně pro chudé a na školní svačinky pro děti ve válkou zasaženém Jemenu.

Děkujeme účastníkům, umělcům, partnerům: Moravskoslezský kraj, Národní divadlo Moravskoslezské, Divadlo Petra Bezruče, Ladná Čeladná atd. a dobrovolným pořadatelům!

dk

Certifikovaný kurz hospicové péče

V Hospici sv. Lukáše proběhl podzimní běh Ministerstvem zdravotnictví akreditovaného Kurzu hospicové péče, zaměřeného na péči o nevyléčitelně nemocné, komunikaci s rodinou, léčbu symptomů a základy paliativní medicíny.

Kurz je plně obsazen 15 účastníky, převážně zdravotními

sestrami z domovů pro seniory, nemocnic a hospicových služeb. Do výuky jsou zapojeni lektori z hospicových služeb Charity Ostrava, kteří přenášejí do kurzu dlouholeté praktické zkušenosti. Součástí je také

praxe v Hospici sv. Lukáše, kterou účastníci velmi oceňují.

Jsm rádi, že o kurz je trvale velký zájem a že se účastníci mohou těšit z nových znalostí, které využijí ve své každodenní péči.

*Mgr. Alexandra Čubová, vedoucí
Charitní hospicové poradny
a poradny pro pečující*



Podzimní sbírka potravin

Celkem 962,95 kg potravin a drogerie v sobotu 8. 11. shromáždili dárci v hypermarketu KAUFLAND v Ostravě-Zábřehu.

Shromážděná pomoc je určena pro lidi v nouzi, klienty služeb Charity Ostrava. Sběrka potravin proběhla po celé České republice. Konkrétně dárci poskytli: 908,4 kg



trvanlivých a chlazených potravin a 54,55 kg drogerie. Děkujeme všem dárčům a týmu Kaufland za podporu a spolupráci!

dk

Biskup ocenil osobnosti

Ve čtvrtek 16. října v den slavnosti sv. Hedviky, patronky ostravsko-opavské diecéze, udělil biskup Martin David ocenění více než 30 pracovníkům Charit, zástupcům farností a dalším nominovaným za zásluhy v různých oblastech působení církve. Ocenění přijala také naše kolegyně Anna Filová, která 20 let působila na pozici asistentky ředitele Charity Ostrava. Gratulujeme jí a všem oceněným osobnostem!

dk



Křišťálový kamínek pro ředitele

Martin Pražák, dlouholetý ředitel Charity Ostrava, převzal na počátku října spolu s dalšími osobnostmi z celé republiky ocenění KŘIŠŤÁLOVÝ KAMÍNEK 2025 udělované ostravskou Asociací Trigon v rámci mezinárodní konference Evropské dny hendicapu. Martin Pražák převzal Křišťálový kamínek za jeho dlouhodobé

úsilí, které směřuje do budování, rozvoje a zkvalitňování sociálních, sociálně zdravotních a zdravotních služeb. Přejeme jemu i dalším oceněným hodně sil pro další práci ve prospěch potřebných lidí.

dk



Sloučení charitních poraden

Od ledna 2026 dojde k sloučení dvou registrovaných služeb Charity Ostrava zaměřených na odborné sociální poradenství do jedné služby s názvem – Poradna Charity Ostrava.

Její poslání bude zahrnovat celé spektrum doposud poskytovaného poradenství v Charitní hospicové poradně a poradně pro pečující zaměřeného na pomoc v situacích spojených s vážným onemocněním, péčí a doprovázením lidí v závěru života a jejich blízkých. Pokračovat bude také možnost využívat



Půjčovnu kompenzačních pomůcek. Na Poradnu se budou moci nadále obracet lidé v nepříznivé sociální situaci vyžadující pomoc z oblastí rodinného práva, sociálního zabezpečení, pracovněprávních vztahů, zadlužení apod.

Více o službě a kontakty na webu: www.ostrava.charita.cz

dk

Stravenka dává šanci i pomáhá

I v létě pokračoval projekt „Stravenka“ finančně podpořený Městským obvodem Ostrava-Vítkovice a zaměřený na úklid veřejných prostor.

V rámci pravidelných projektových dnů se lidé bez přístřeší ze služeb Charity Ostrava zaměřují na úklid veřejných prostor v rámci Vítkovic. Díky projektu klienti služeb sociální prevence získávají nejen potřebné pracovní návyky a stravenky na nákup potravin, ale pomáhají také kultivovat veřejný prostor města. Děkujeme Městskému obvodu Ostrava-Vítkovice za podporu. *dk*



Kolečko spojuje

Poslední prázdninový den jsme spolu s klienty služby charitního nízkoprahového zařízení pro děti a mládež věnovali akci Kolečko spojuje.

Dohromady jsme ujeli **91 kol**, což představuje celkem **109,2 km** a přispěli tak na dobrou věc – finanční podporu pro

malého Rostu trpícího cévní malformací.

Návštěvníci našeho stánku si mohli vyzkoušet speciální

brýle simulující účinky alkoholu a drog, které jim ukázaly, jak mohou být tyto látky v běžném životě nebezpečné. Pro mladší účastníky byly připraveny tvořivé dílny, kde si malovali kamínky a sádrové odlitky.

I přes počáteční nepřízeň počasí postupovala celou akci příjemná atmosféra. Během programu jsme také převzali darovací šek na 6 188 Kč, které využijeme na naše mezigenerační aktivity. Těto podpory si velmi vážíme a těší nás, že společným úsilím můžeme pomáhat tam, kde je to potřeba.

Kolečko opravdu spojuje – a my jsme vděční, že jsme mohli být součástí.

*Mgr. Veronika Venglářová,
sociální pracovnice,
Charitní středisko Michala Magone*



Klienti na „Farmě ve vsi“

Charitní dům sv. Václava – domov pokojného stáří již nějaký čas spolupracuje s rodinnou „Farmou ve vsi“ vedenou paní Markétou Nováčkovou.

Vzájemná spolupráce je oboustranně prospěšná. Naši klienti mají možnost být součástí smysluplného díla a přispět svou „troškou do mlýna“ např. při zpracování úrody. Již tradiční činností je společné loupání fazolí v prostorách zahrady domova. Letos jsme se podíleli také na tvorbě cuketových pamlsků. V době podzimních prázdnin klienty doprovázely děti z nízkoprahového zařízení pro děti a mládež Michala

Magone. Klienti obou služeb se setkávají pravidelně při různých mezigeneračních aktivitách. Tentokrát jedna skupinka

krájela jablka na sušení, druhá balila sušenou cuketu a třetí vážila mák do sáčků, které poté označila etiketou. Dopoledne nám při této voňavé práci příjemně uběhlo. Před odjezdem jsme si ještě prohlédli stáj s jatečnými býky, jejichž chov je hlavní náplní Farmy ve vsi. Návštěva se nám všem moc líbila a těšíme se na další milé setkání.

*tým Charitního domu
sv. Václava*



Rekondiční pobyt klientů v Čeladné

Na začátku září se klienti našeho domova pro lidi se specifickými potřebami Salvator Krnov s radostí opět vydali na několik dní do Čeladné – Podolánek, které patří mezi naše oblíbená místa.

Uprostřed beskydských lesů jsme si mohli užívat nejen čerstvého vzduchu, ale i klidu a krásné přírody. Počasí nám umožnilo trávit čas venku. Vydávali jsme se na procházky, hráli „šipkovanou“ s nejrůznější úkoly. Večery patřily praskajícímu ohni, špekáčkům a společnému povídání. V zázemí charitního rekondičního a vzdělávacího střediska sv. Karla Boromejského jsme se hráli společenské hry, tančili a dokonce si udělali i malé „kino“. Film „Jumanji: Vítejte v džungli“ nadchl úplně všechny. Velké

poděkování patří našim kuchařkám, které nám k pobytu připravily skvělé občerstvení. Dny v Podolánkách nám

utekly až příliš rychle. Spolu s klienty služby, lidmi s duševním onemocněním, jsme si však odvezli krásné zážitky a těšíme se na další pobyt. Podolánky nám opět připomněly, jak uklidňující a sílu dodávající je pobyt v přírodě. Klienti tu měli možnost načerpat sílu, zažít smích i pohodu. Vzpomínky nás budou obohacovat ještě dlouho...

*Bc. Ivana Klimentová
– vedoucí pracovník
sociální péče*



Pro tento rozhovor byla oslovena paní Alena Šaitarová, asistentka pro humanitární pomoc a hlavní kontaktní pracovník Šatníku Charity Ostrava. Byť se nejedná o samostatnou sociální službu, je Šatník velmi potřebnou doprovodnou aktivitou služeb sociální prevence, které jsou zaměřeny na podporu lidí v nepříznivých životních situacích. Ošacení a obuv jsou pro člověka jednou ze základních potřeb, které zajišťují, aby se mohl cítit ve společnosti důstojně a byl také ochráněn před vlivem klimatu a prostředí. Spolu s kolegy věnuje Šatníku, jeho klientům a dárcům úsilí a srdce od jeho vzniku v roce 2015...

■ Mohla byste čtenářům čtvrtletníku prozradit něco o sobě – odkud pocházíte, kde jste se vzdělávala, dřívější zaměstnání, rodina?

Jmenuji se Alena Šaitarová a pocházím z Ostravy, kde od dětství žiju, vzdělávám se, pracuji a snažím se naplňovat pozitivní hodnoty převzaté od mých rodičů a širší rodiny.

■ Kdy a jaká byla Vaše cesta do služeb Charity Ostrava?

V roce 2011 jsem se účastnila výběrového řízení do Charitního domu sv. Františka, kde Charita Ostrava provozuje noclehárnu a azylový dům pro muže s celkovou kapacitou 68 klientů. Vedení střediska a organizace mi dalo důvěru. Moje práce spočívala v zajišťování ošacení pro tyto muže v nouzi – přijímání darů, praní, vydávání... V roce 2015 vznikla potřeba systematizovat poskytování ošacení, obuvi a dalších věcí i v dalších službách Charity Ostrava, a tak vznikl Šatník v samostatných nájemních prostorách na ul. Jeremenkova v Ostravě-Vítkovicích. Jsem ráda, že tato aktivita letos oslavila výročí 10 let provozu.

■ Co je smyslem aktivity Šatník Charity Ostrava?

Smyslem aktivity Šatníku je pomoci lidem v nouzi, kteří se

nacházejí v tíživé situaci. I spolu s kolegy naplňujeme praktický význam sloganu „Nepotřebné věci potřebným lidem“. Oša-



cení a obuv, které již někdo nevyužívá, a ještě mohou přispět k užítku a důstojnosti druhým lidem, k těmto lidem redistribuujeme. Samozřejmě má výdej pomoci stanoveny jednoznačná pravidla. Ročně průměrně pomůžeme cca 1 500 klientům, kteří si odnesou přes 20 tis. ks šatstva a obuvi.

■ Vnímáte za těch deset let fungování Šatníku nějaké změny v přístupu dárců a klientů?

Přístup dárců je v průběhu let velmi přívětivý a věřím, že to tak bude i do budoucna. Chtěla bych všem dárcům velmi poděkovat, že nám pomáhají v zajištění základních potřeb

našich klientů. Jedná se především o ženy a muže bez domova, matky s dětmi v tísní, ale i další cílové skupiny lidí v nouzi. Spolu s kolegy jsme rádi, že tuto práci můžeme vykonávat a pomáhat potřebným lidem.

■ Jste dostatečně vybaveni ošacením a obuví pro letošní zimu, nebo vám některé věci scházejí?

To je těžká otázka. Tak jak dary přicházejí, tak velkou rychlostí i mizí každodenním vydáváním klientům. Obecně lze říci, že teplého pánského ošacení – bundy, kalhoty, mikiny, svetry a boty – máme nyní

nedostatek a budeme vděční za další dary. Dámského a dětského ošacení a obuvi máme dostatek.

■ Co byste si přála do budoucna, aby Šatník mohl sloužit tak dobře jako doposud nebo ještě lépe?

Do budoucna bych si přála, aby Šatník Charity Ostrava mohl nadále dobře naplňovat své poslání a našel i větší zázemí, které by nám velmi usnadnilo celou logistiku darované a vydávané pomoci.

*za rozhovor poděkoval
Dalibor Kraut*

A znovu za světlem - PF 2026

„Mistře, co mám dělat, abych měl podíl na věčném životě?“ (Lk 10,25)

„Být **připraven** pracovat každý den na Božím poli, pěstovat ve svém srdci setbu evangelia a pak

vybojovali, ani o to, abychom o to prosili jako otroci, ani o to abychom to získali smlouvou.

a k člověku. Pomáhá a nikdy neopouští, odpouští a nic si nenárokuje. Z Krista září **Boží originalita!** A po vzoru Ježíše být bližním toho, koho potkám na své cestě. **Přinést útěchu a naději**, zejména těm, kdo jsou skleslí a zklamaní. V tom je nejlepší odpověď na Boží lásku i na případnou vlastní nejistotu. A ještě jedna rada nového papeže z jeho textu Dilexit te (prvek kontinuity s předchůdcem Františkem): **„setkávat se s těmi, kdo nemají moc – jako základní způsob setkání s Bohem.“**

A motto do nového roku: *„Mít srdce s Bohem, ruce v práci, hlavu v nebi a nohy na zemi.“* (M. Liptovská)



ji nést do každodenního života, do rodiny, na pracoviště, do různých společenských okruhů a k lidem v nouzi. Je třeba vycházet z Boží originality. Nejde o to abychom si to násilím

Přijmout jeho vůli: Miluj Pána... a svého bližního... (Lk 10,27). Nemusíme oklamat smrt, ale sloužit životu. Vzhlížejme k Němu, k Ježíši – On zjevuje pravou lásku k Bohu

*P. F. Kufa,
spirituál Charity Ostrava*

Ostrava ocenila dobrovolníky roku

Po patnácté ocenilo statutární město Ostrava „Dobrovolníky roku“.

Na setkání v Nové radnici 4. prosince 2025 u příležitosti Mezinárodního dne dobrovolníků, který je od roku 1985 připomínán právě v tento den, převzali od primátora města Ostravy Jana Dohnala a od náměstka primátora Zbyňka Pražáka ocenění a poděkování dobrovolníci z různých pomáhajících organizací z Ostravy za to, že věnují svůj volný čas pomoci druhým lidem. Za svoji pomoc v našem Charitním domě sv. Václava – domově pokojného stáří byl oceněn pan

Ing. Lumír Seibrť a v rámci Dobrovolnického hospicového centra v Hospici sv. Lukáše paní Dana Kroupová. Dobro-

volníkům z Charity Ostrava i všem dalším oceněným gratulujeme a děkujeme za jejich nezištnou pomoc. *dk*



Ostrava podpořila charitní služby z loterií

V roce 2025 jsme od statutárního města Ostravy obdrželi účelové dotace na zabezpečení a rozvoj sociálních služeb.

Konkrétně se jednalo o dotace z výnosu daní z hazardních her na zabezpečení projektů: „Výměna části střešní krytiny Charitního domu sv. Václava“ ve výši 500 tis. Kč a „Oprava koupelny a obnova vybavení kuchyně v Charitním domě Salvator Krnov“ ve výši 240 tis. Kč. Pro službu Charitního střediska Gabriel – komunitního centra pro seniory dotační program umožnil 200 tis. Kč podpořený záměr „Automobil pro terénní služby Charitního střediska Gabriel“ pořízení staršího osobního vozu. Děkujeme za podporu. *dk*



MS-kraj podpořil charitní služby

Velmi si vážíme dotačních prostředků z Moravskoslezského kraje, který z Programu na podporu zdravotnictví poskytl v roce 2025 na provoz Hospice sv. Lukáše dotaci ve výši 300 000 Kč a na provoz Mobilního hospice sv. Kryštofa rovněž 300 000 Kč.

U obou služeb finance umožnily spolufinancovat provozní náklady, jako jsou mzdy vč. odvodů, zdravotnický materiál a pomůcky, pohonné hmoty apod. Dotace 70 000 Kč z krajského Programu na podporu významných aktivit v oblasti sociální nám letos pomohl spoluzajistit také provoz Šatníku Charity Ostrava, který je jedinou takovou aktivitou pro lidi v nouzi v rámci Ostravy.

V roce 2025 se v Charitě Ostrava uskutečnil také projekt spolufinancovaný Moravskoslezským krajem z Programu na

podporu zvýšení kvality sociálních služeb. Částkou 800 000 Kč kraj podpořil rekonstrukci zdravotnických instalací v Charitním středisku M. Magone – nízkoprahovém zařízení pro děti a mládež.

Krajská dotace poskytnutá z Programu na podporu komunitní práce a neinvestičních aktivit v oblasti prevence kriminality na rok 2025 ve výši bezmála 38 tis. na projekt „Zajištění vzdělávání pracovníků s ohledem na posílení prevence kriminality“ nám umožnila zvýšení kvalifikace

35 zaměstnancům Charity Ostrava z 9 služeb sociální prevence v oblasti asertivní komunikace a deeskalace konfliktních situací při práci s klienty. Kurz zajistili profesionální lektori ze Sorudo CZ.

Děkujeme Moravskoslezskému kraji nejen za tyto poskytnuté finance, které přispěly k zajištění provozů a zvýšení kvality poskytovaných služeb, ale i za veškerou další finanční podporu, kterou prostřednictvím dotací směřuje na provoz všech služeb Charity Ostrava. *dk*

Vzdělávání díky Nadace EP Group

Grant z Nadace EP Group v rámci výzvy „Veřejné poradny pro pozůstalé v hospicích“ umožnil sociální pracovníci naší Charitní hospicové poradny a poradny pro pečující absolvovat kurz Komplexní krizové intervence.

Díky podpoře 30 000 Kč tak naše poradkyně získala odborné znalosti, jež jí umožní efektivně reagovat na problémy specifických cílových skupin

klientů, kteří se ocitli v situaci odcházení nebo ztráty blízkého člověka. Vyškolením pracovníce v oblasti krizové intervence došlo ke zvýšení kvality

poskytované služby. Děkujeme Nadaci EP Group za poskytnutou finanční podporu! *dk*

Výbor dobré vůle podpořil mobilní hospic

Díky grantu 38 tis. Kč od Výboru dobré vůle - Nadace Olgy Havlové jsme mohli pořídit 2 kyslíkové koncentrátory pro

klienty našeho Charitního střediska sv. Kryštofa – mobilního hospice a domácí péče. Oba přístroje již slouží pro

zajištění kvality závěru života lidí, o které pečujeme přímo v jejich domácnostech. Děkujeme za podporu! *dk*

Potravinový od zaměstnanců Bremba

Italská společnost Brembo dlouhodobě podporuje Charitu Ostrava finančně.

V listopadu v rámci svého programu společenské odpovědnosti a zapojení zaměstnanců uspořádali ve společnosti Brembo sbírku trvanlivých potravin, které poskytujeme pro uspokojení základních potřeb ženám a mužům bez přístřeší přicházejícím do nízkoprahového denního centra v Charitním domě sv. Benedikta Labre. Děkujeme za podporu! *dk*



Grant Nadace ČEZ pro hospic

Nadace ČEZ podpořila grantem 100 000 Kč ze svého programu projekt Charity Ostrava „Obnova tepelných čerpadel v Hospici sv. Lukáše“.

Nadace Čez náš projekt zařadila také do své aplikace EPP – Pomáhej Pohybem a do podpory se tak svoji tělesnou aktivitou zapojila i veřejnost. Poskytnutý grant nám umožnil

spolufinancovat již nezbytnou výměnu tepelných čerpadel zajišťujících vytápění charitního Hospice sv. Lukáše – zařízení pro lidi v závěrečném stádiu života. Velice děkujeme za

podporu Nadaci ČEZ i všem lidem, kteří nám věnovali svůj pohyb! *dk*

Děkujeme lidem z Vazební věznice Ostrava

S přípravou kasiček a dalších materiálů pro Tříkrálovou sbírku 2026 Charitě Ostrava i letos pomohly odsouzené ženy z Vazební věznice Ostrava.

Rukami jim prošlo přes 400 sbírkových pokladniček a okolo 800 kg balíčků cukru, kterým jsou obdarováni dárči. Pomohly také s přípravou dalších materiálů, které jsou součástí tašky pro kolednickou

skupinku. Tři králové vyrazí v první polovině ledna v Ostravě a okolí do domácností předávat lidem přání pokoje, požehnání do nového roku a žádat o podporu pro služby pomáhající lidem v nouzi.

Síla a zručnost odsouzených mužů ze stejné věznice pomohla na počátku prosince vybudovat zpevněnou plochu pro chybějící parkování aut u budovy Charity Ostravy. Pečlivost a vytrvalost odsouzených žen pak 7. 12. umožnila předvánoční úklid v exteriérech a interiéru našeho Hospice sv. Lukáše.

Spolupráce s Vazební věznicí probíhá jako extramurální aktivity – vycházky odsouzených lidí v doprovodu vychovatelů. Odsouzení takto mohou smysluplně využít čas a zároveň dočasně opustit prostory věznice. Při pracovních terapiích zase vznikají výrobky, které dělají radost klientům služeb – šité hračky, papírové dekorace apod. Tyto výrobky nám zástupci věznice předávají pravidelně již několik let. Děkujeme odsouzeným lidem za pomoc a Vazební věznici Ostrava za spolupráci. *dk*





1.-14. 1. 2026

Příspěvkem podpoříte projekty Charity Ostrava a Charity sv. Alexandra.

Vybudování charitního šatníku, Auto pro mobilní hospic,

Výstavba domova pokojného stáří sv. Hedviky,

Rychleji za klienty (pořízení auta pro službu Chráněné bydlení Charity sv. Alexandra),

Bezpečněji v Charitě (oprava střechy, obnova elektroinstalace a oken - Charita sv. Alexandra).

Jak můžete přispět?

- do zapečetěné pokladničky skupinky Tří králů nebo stacionárně umístěné ve vašem okolí.
- do on-line pokladničky na sbírkové konto
č. ú.: 66008822/0800, variabilní symbol: 7779808013
(do 30. 4. 2026), (pomocí QR kódu z mobilního bankovníctví – do 31. 1. 2026)



Charita Ostrava/sv. Alexandra TKS

Děkujeme za Vaši podporu!

Šťestí, zdraví a Boží požehnání ať Vás provází po celý rok 2026!

CHARITA OSTRAVA | www.ostrava.charita.cz
CHARITA SV. ALEXANDRA | www.charita-sv-alexandra.cz

ŽIVOT
S DEMENCÍ

SETKÁVÁNÍ PEČUJÍCÍCH O LIDI S DEMENCÍ



Smyslem setkávání pečujících osob je vzájemné sdílení a pomoc v situaci, kdy se mohou s ohledem na náročnost domácí péče ocitnout na hranici svých psychických i fyzických možností. Setkání vede odborník v oblasti péče o lidi s demencí. Účastníci společně řeší témata, otázky a situace spojené s každodenní péčí a životem s člověkem s onemocněním demencí. Účast je **BEZPLATNÁ**.

Termíny: 27. 1., 24. 2., 31. 3., 28. 4., 26. 5., 30. 6., 29. 9., 24. 11. 2026

Čas: 16-18 h

Místo:

Charita Ostrava,
Charitní středisko Gabriel - komunitní centrum pro seniory,
Čujkovova 1713/17, Ostrava-Zábřeh

Kontaktní osoba:

Bc. Kamil Kopřiva, DiS.,
e-mail: kamil.kopriva@ostrava.charita.cz, mobil: 739 323 933
www.ostrava.charita.cz

www.zijemesdemenci.cz



Výročí zaměstnanců Charity Ostrava v období ČERVENEC až PROSINEC 2025

ŽIVOTNÍ VÝROČÍ

Bielko Radovan
Blašková Silvie
Bohačíková Jana
Brveníková Barbora, Ing.
Březíková Adéla, MUDr.
Býmová Martina
Čajková Iveta, DiS.
Davidová Naděžda
Gabrielyová Markéta
Halámka Magdalena, MUDr., Ph.D.
Halytsia Nataliia
Cheiacová Dagmar
Janischová Kateřina

Jarošová Olga
Kamradková Magda, Mgr.
Kleprlíková Hana, Mgr., Bc.
Klimková Pavla, MUDr.
Kuzma Jana
Linart Jiří
Moravcová Marie, Ing.
Mutina Roman
Pácl Radovan, Bc.
Potribná Jana, Mgr.
Sekundová Anna
Sopuchová Andrea
Staniševská Hana

Starustková Marcela
Stuchlá Romana
Szeligová Marie
Šaitarová Alena
Tedová Ivana
Václavíková Dominika
Václavková Karolina, Bc.
Víchová Šárka, Bc.
Vnenková Petra
Zděblová Čermáková Zuzana, MUDr.
Zdrálková Radka
Zubalová Bohuslava
Žáčková Anna, Mgr. DiS.

PRACOVNÍ VÝROČÍ

5 let	10 let	20 let
Msallati Aida Polášek Ivan Sobotka Zdeněk	Polášek Tomáš, DiS. Solčánová Renata Tanistrová Yveta Tažký Dušan Životská Lenka, Bc.	Gebková Dagmar Hrubošová Monika, Mgr. Bc. Slunéčková Lenka
10 let	15 let	25 let
Galda Arnošt Holoubková Taťána Marazková Anna Plaček Jiří	Janková Marie, Ing. Mynarz Iveta, DiS.	Filipovská Pětválská Libuše

Do dalších let přejeme kolegům hodně zdraví, štěstí, pracovních i životních úspěchů a Božího požehnání.
Charita Ostrava v číslech k **30. 11. 2025**: 314 zaměstnanců.

Radostné, pokojné a požehnané vánoční svátky
Vám přeje redakce Čtvrtletníku.

PARTNEŘI CHARITY OSTRAVA

Projekty Charity Ostrava jsou realizovány s finanční podporou statutárního města Ostravy, Moravskoslezského kraje, Ministerstva práce a sociálních věcí, Evropské unie a dalších donátorů.

OSTRAVA!!!

 Moravskoslezský
kraj

 Spolufinancováno
Evropskou unií

 MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

 Financováno
Evropskou unií
NextGenerationEU

 Národní
plán
obnovy



Nadace Charty




 VŠB TECHNICKÁ
UNIVERZITA
OSTRAVA

 FAKULTA
ELEKTROTECHNIKY
A INFORMATIKY

MEDIUM NET a. s., Roensy s. r. o., SPOLU v MSK

Marcel Buchta, Jan Czudek, Mgr. Martin David, Ondřej Francík, Kateřina Golasowská, Iva Hrdinová, Jiří Kristian, Aleš Mladěnka, Lucie Paříková, Mgr. Monika Pěničková, Martina Polochová, Lubomír Prda, Ludmila Skotnicová, Jiří Turek, Jan Všetická, Lukáš Zubel

 Vydává ředitelství Charity Ostrava, Kořenského 1323/17, 703 00 Ostrava-Vitkovice, pro vlastní potřebu.
Datum vydání 12. 12. 2025, náklad 1 000 ks, neprodejné. Registrace: MK ČR E14375

Redakční rada: Ing. Mgr. Miroslav Machálek, P. František Kufa, Bc. Marta Machová,
Mgr. Kateřina Matulíková, Jazyková korektura: Ing. Marie Světníčková, Grafický návrh: Petr Fajkoš,
Sazba a tisk: Repronis s. r. o., Odpovědný redaktor: Ing. Dalibor Kraut, tel.: 596 787 691,
e-mail: dalibor.kraut@ostrava.charita.cz, www.ostrava.charita.cz