

# SETKÁVÁNÍ PEČUJÍCÍCH O LIDI S DEMENCÍ



Smyslem setkávání pečujících osob je vzájemné sdílení a pomoc v situaci, kdy se mohou s ohledem na náročnost domácí péče ocitnout na hranici svých psychických i fyzických možností. Setkání vede odborník v oblasti péče o lidi s demencí. Účastníci společně řeší témata, otázky a situace spojené s každodenní péčí a životem s člověkem s onemocněním demencí. Účast je **BEZPLATNÁ**.

**Termíny: 29. 9., 24. 11. 2026**

**Čas: 16-18 h**

**Místo:**

Charita Ostrava,  
Charitní středisko Gabriel - komunitní centrum pro seniory,  
Čujkovova 1713/17, Ostrava-Zábřeh

**Kontaktní osoba:**

Bc. Veronika Curylová,  
e-mail: [veronika.curylova@ostrava.charita.cz](mailto:veronika.curylova@ostrava.charita.cz), tel.: 731 131 951

[www.ostrava.charita.cz](http://www.ostrava.charita.cz)

[www.zijemesdemenci.cz](http://www.zijemesdemenci.cz)

